Sol da Alma

LETTURA DEI TAROCCHI

Consulto approfondito

Preparato per Inês

Il legame · 17 settembre 2026

LA DOMANDA

Sto con João da tre anni e sento che ci siamo allontanati. Che cosa succede tra noi due?

1	Chi chiede	**Fante di Denari**
2	L'altra persona	**Cinque di Spade** *(al rovescio)*
3	Ciò che unisce	**Otto di Spade**
4	Ciò che porta chi chiede	**L'Appeso**
5	Ciò che porta l'altra persona	**Quattro di Coppe**
6	Ciò che manca	**Regina di Denari**
7	Dove si sta andando	**Otto di Denari**

La domanda e ciò a cui risponde la stesa

Inês, la Sua domanda sulla distanza che sente nella relazione con João, dopo tre anni di cammino insieme, porta in superficie un dubbio che va ben oltre il semplice timore della lontananza. Sotto questa sensazione di allontanamento, ciò a cui il tavolo risponde davvero è se questo legame abbia ancora la capacità di nutrire entrambe le persone o se si sia trasformato in una struttura tenuta in piedi soltanto dalla forza dell'abitudine e dalla sicurezza di ciò che è già noto. La stesa mostra con grande chiarezza che il problema attuale non è un conflitto aperto o una rottura imminente, ma uno stato di profondo ristagno e di silenzio difensivo che si è insediato tra voi due.

Il clima generale del tavolo rivela che la questione si gioca quasi per intero sul terreno della quotidianità e delle scelte pratiche, con un solo Arcano Maggiore presente in questa stesa di sette carte. L'elemento dominante è la Terra, attraverso il seme di Denari, e questo ci dice che la vostra relazione attuale poggia in gran parte sulla sicurezza materiale, sulla routine condivisa e su un tempo che scorre lento, ma con una pericolosa mancanza di dinamismo. L'elemento Fuoco, rappresentato dal seme di Bastoni, è del tutto assente dal tavolo, e questo conferma che vi mancano la passione, il desiderio d'iniziativa, il confronto creativo e l'energia che spinge all'azione. C'è molta struttura e molto lavoro quotidiano, ma manca il calore che dà vita a quella stessa struttura, e vi lascia in un'impasse in cui entrambi evitate di scuotere la barca per paura di perdere la stabilità che avete costruito.

Chi chiede



1 · Fante di Denari

Il Fante di Denari apre la stesa per descrivere il Suo atteggiamento attuale all'interno di questo legame di tre anni. L'immagine di questa carta mostra un giovane in piedi in un campo fertile, che regge con entrambe le mani un'unica moneta d'oro e la guarda con un'attenzione assoluta, quasi dimenticando il mondo intorno a sé. Come carta di Denari, appartenente all'elemento Terra, e come Fante, che rappresenta il grado dell'apprendista e del seme, questa carta indica che il Suo atteggiamento è stato di osservazione meticolosa, di studio silenzioso e di sforzo raddoppiato per capire che cosa non funziona.

Qui Lei si comporta come chi studia con diligenza e cerca di decifrare la relazione attraverso l'analisi fredda dei fatti, concentrandosi troppo sui dettagli pratici e sulla manutenzione di ciò che è già stato costruito, invece di abbandonarsi al sentire.

Questa carta, in questa posizione, mostra che senza accorgersene chi chiede ha assunto un ruolo di vigilanza e di valutazione costante che crea una distanza mentale ed emotiva. Invece di vivere la relazione, Lei la sta studiando, e regge i pezzi della vita comune con la stessa cura con cui il Fante regge la sua moneta, nel timore che qualsiasi movimento un po' brusco la faccia cadere. Questo atteggiamento da apprendista cauto, pur rivelando un enorme rispetto per l'impegno preso, impedisce la spontaneità e l'abbandono affettivo, e trasforma il legame in un progetto da tenere sotto controllo di continuo. Questo raccoglimento e questa analisi minuziosa si legano direttamente alla maturità richiesta nella posizione di ciò che manca, rappresentata dalla Regina di Denari, e mostrano che il Suo cammino dovrà passare per l'abbandono della semplice osservazione, per assumere un ruolo più caloroso.

Il fatto che il Fante sia così concentrato sul suo piccolo tesoro terreno rivela che Lei ha incanalato la Sua energia nella difesa della sicurezza, dimenticando che una relazione non è solo un patto di stabilità, ma un organismo vivo che ha bisogno di respirare.

Questa carta risponde alla Sua domanda mostrando che il Suo contributo alla distanza è questa tendenza a razionalizzare l'affetto e a trattare la crisi come un problema di gestione pratica da risolvere con pazienza e silenzio. C'è una stanchezza che nasce da questa vigilanza continua, la sensazione di portare in solitudine il peso di analizzare tutto, e questo finisce per alimentare l'isolamento che tanto teme.

L'altra persona



2 · Cinque di Spade
(al rovescio)

Il Cinque di Spade compare capovolto nella posizione che descrive il punto da cui João guarda la relazione in questo momento. Diritta, questa carta dell'elemento Aria, legata al conflitto e alla mente, mostra una scena di vittoria amara, in cui un guerriero raccoglie le spade dei vinti che si allontanano umiliati. Con la carta capovolta, questa forza di scontro e di disputa intellettuale appare frenata o rivolta verso l'interno, e indica che João non ha più energia per discutere e ha scelto di deporre le armi e ritirarsi dal campo di battaglia per evitare altro logoramento.

È una tregua che non nasce dall'intesa reciproca, ma dallo sfinimento e dal desiderio profondo di evitare qualsiasi discordia che possa minacciare la pace apparente della casa.

Questa carta, in questa posizione, rivela che João si sente logorato da incomprensioni passate, reali o immaginate, e che la sua reazione attuale è il silenzio difensivo. Preferisce non toccare gli argomenti difficili, non avviare conversazioni sullo stato della relazione e chiudersi in un atteggiamento di apparente conformismo, che in realtà nasconde una grande frustrazione interiore. Il capovolgimento della carta mostra che la sua aggressività o la sua insoddisfazione non si manifestano con grida o pretese, ma in una barriera invisibile di indifferenza e di cedimento passivo, in cui lui dà ragione su tutto solo perché la discussione finisca in fretta.

Ciò significa che, per João, la distanza funziona come uno scudo contro il dolore del conflitto: preferisce il vuoto della lontananza al rischio di una nuova discussione che metta a nudo le fragilità di entrambi. È presente fisicamente, ma la sua mente e la sua parola restano chiuse, come le spade che non vogliono più ferire ma che non difendono più nemmeno il territorio comune. Questo atteggiamento di silenzio amaro e di ritiro mentale di João rafforza e alimenta la prigione psicologica che si rivela nell'Otto di Spade, e crea un circolo vizioso in cui il silenzio di lui convalida l'isolamento di chi gli sta accanto.

Ciò che unisce



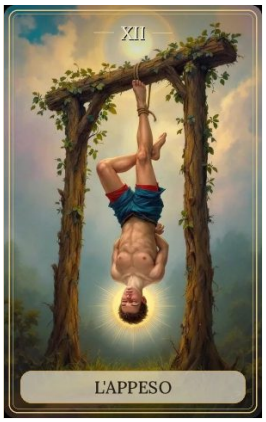
3 · Otto di Spade

L'Otto di Spade occupa il centro della stesa come la forza che definisce il legame che oggi esiste tra voi due. L'immagine di questa carta mostra una figura femminile legata, con gli occhi bendati, circondata da otto spade piantate nel terreno fangoso: sembra incapace di fuggire, anche se le corde che la trattengono sono lente e la strada alle sue spalle è libera. Come otto del seme di Spade, che appartiene all'elemento Aria, questa carta rappresenta il limite estremo dell'attività mentale, la paralisi generata dall'eccesso di pensieri, di dubbi e di supposizioni che costruiscono una prigione puramente psicologica.

Questa carta, nella posizione di ciò che unisce, rivela con precisione chirurgica che il vero legame che oggi vi tiene insieme è condividere la stessa sensazione di trovarvi con le spalle al muro, senza via d'uscita. A dividervi non sono le circostanze esterne né la mancanza d'amore, ma una rete invisibile di presupposti, di cose non dette e di paure reciproche che vi impedisce di agire con chiarezza. Entrambi vi sentite prigionieri di questa situazione, ma nessuno dei due osa fare il primo passo per togliersi la benda dagli occhi o sciogliere i legami, e preferite restare immobili nella sofferenza conosciuta piuttosto che rischiare il dolore dell'ignoto.

Ciò significa che la relazione si è trasformata in un patto di paralisi condivisa, in cui la paura di fallire o di ferire l'altro ha finito per congelare i vostri gesti e le vostre parole. Ora a unirvi sono il silenzio, la condivisione di una stessa angoscia sorda e l'incapacità comune di vedere che la porta della cella è aperta e che i legami si sciolgono facilmente se c'è il coraggio di parlare con sincerità. Questa paralisi mentale che vi unisce è la base che sostiene e giustifica la sospensione totale dei movimenti che si osserva nella carta dell'Appeso, e mostra che la vostra impasse attuale è alimentata da entrambe le parti.

Ciò che porta chi chiede



4 · L'Appeso

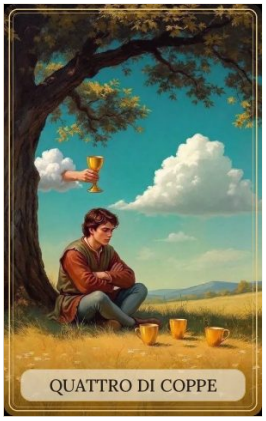
L'Appeso compare nella posizione di ciò che Lei porta nella relazione, ed è l'unico Arcano Maggiore di questa stesa. L'immagine classica mostra un uomo appeso a testa in giù per un piede, con le mani legate dietro la schiena, ma con il volto calmo e sereno, circondato da un'aureola di luce dorata. Questo arcano rappresenta una sosta volontaria, l'accettazione di un sacrificio temporaneo per ottenere una nuova prospettiva sulle cose, e la saggezza che viene dal saper aspettare senza forzare gli eventi.

Portando l'Appeso nella relazione, Lei mostra di aver accettato di sacrificare la propria soddisfazione immediata in nome della sopravvivenza della coppia, e di vivere in uno stato di sospensione e di attesa paziente. C'è da parte Sua un atteggiamento di rassegnazione, la convinzione che questo periodo difficile sia una prova necessaria da sopportare senza lamentarsi, nella speranza che il tempo risolva ciò che l'azione diretta non è riuscita a guarire. Questo atteggiamento dà alla relazione una grande capacità di resistenza, ma porta con sé anche una pericolosa passività, in cui Lei preferisce guardare la vita scorrere al contrario piuttosto che prendere una decisione definitiva.

Ciò significa che il Suo contributo alla dinamica attuale è una pazienza che ha già cominciato a trasformarsi in martirio silenzioso, in cui Lei si annulla nella speranza che

João si accorga del Suo sacrificio. Il pericolo di questo Arcano Maggiore in questa posizione è che la sospensione diventi un modo di vivere permanente, in cui chi chiede si abitua a vedere le cose sottosopra e a credere che l'assenza di movimento sia l'unica scelta sicura. Questa immobilità che Lei porta trova un'eco perfetta nel Quattro di Coppe che porta l'altro, e crea un gioco di specchi in cui la Sua attesa rassegnata si incrocia con l'apatia di lui.

Ciò che porta l'altra persona



5 · Quattro di Coppe

Il Quattro di Coppe rivela ciò che João porta in questo legame di tre anni, e ci mostra il suo stato emotivo attuale. L'immagine ritrae un giovane seduto sotto un albero, a braccia conserte e con lo sguardo basso, fisso su tre coppe posate sull'erba davanti a lui, mentre una mano misteriosa che spunta da una nuvola gli porge una quarta coppa che lui rifiuta perfino di guardare. Come quattro del seme di Coppe, che governa l'elemento Acqua e il mondo degli affetti, questa carta rappresenta la stabilità emotiva degenerata in noia, la sazietà trasformata in disinteresse e l'incapacità di dare valore a ciò che si ha.

João porta nella relazione un'energia di apatia, di stanchezza emotiva e un rifiuto implicito di accogliere nuove proposte di avvicinamento o di cambiamento. È chiuso nel proprio malcontento, con lo sguardo fisso su ciò che è andato storto in passato o sulla monotonia del presente, senza energia per vedere le occasioni di rinnovamento che gli vengono offerte. C'è un atteggiamento di fastidio e di rifiuto a compiere lo sforzo necessario per rianimare l'amore, come se sentisse che in questa unione ormai nulla può sorprenderlo o soddisfarlo.

Ciò significa che il suo atteggiamento è un blocco affettivo passivo: non prende l'iniziativa di chiudere la relazione, ma non fa nemmeno nulla per migliorarla, e si limita a respingere, con il silenzio o con l'indifferenza, i Suoi gesti e i Suoi tentativi di contatto. Porta nella relazione il peso morto di chi si sente sazio ma infelice, una

presenza che non si concede e che rifiuta di farsi coinvolgere in qualsiasi azione comune. Questa apatia di João contrasta fortemente con il lavoro concentrato e ripetitivo che si delinea nell'Otto di Denari, e rivela che, finché lui resterà chiuso nel suo malcontento, il futuro della relazione continuerà a essere spinto avanti soltanto dallo sforzo meccanico della routine.

Ciò che manca



6 · Regina di Denari

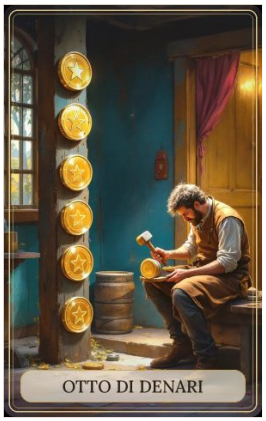
La Regina di Denari compare nella posizione di ciò che manca nella relazione, ed è l'indicazione più chiara e preziosa dell'intera stesa. La figura di questa regina mostra una donna matura seduta su un trono scolpito con simboli di fertilità, circondata da una natura rigogliosa, che tiene con tenerezza in grembo una grande moneta d'oro e la guarda con un amore pratico, caloroso e protettivo. Come regina dell'elemento Terra, incarna la capacità di nutrire, di creare comodità fisica, di gestire la vita con generosità e di dare stabilità emotiva attraverso azioni concrete e tangibili.

Ciò che manca a questa relazione è proprio l'energia di questa Regina: la capacità di creare un clima di calore, di sicurezza e di nutrimento reciproco che vada oltre la semplice condivisione di un tetto o di una routine ben organizzata. Mancano il contatto fisico, il conforto della cura quotidiana, la celebrazione semplice della presenza dell'altro e la generosità d'animo che non fa i conti di ciò che dà o riceve. Il vostro legame si è inaridito perché si è trasformato in un esercizio di sopravvivenza mentale, dimenticando l'importanza di nutrire il corpo, il piacere fisico e la complicità semplice che la Regina di Denari rappresenta così bene.

Ciò significa che, per superare la distanza, è indispensabile che entrambi abbandoniate l'analisi fredda e il silenzio difensivo per ritrovare il piacere di stare insieme nella dimensione più concreta della vita. Occorre portare nella quotidianità l'affetto che si esprime in azioni reali, nel conforto della casa, nella condivisione di momenti di piacere

fisico e di riposo senza pretese, trasformando la sicurezza che già avete in una fonte di piacere e non in una prigione. Questa maturità della Regina di Denari è l'obiettivo che il giovane Fante di Denari, che rappresenta il Suo atteggiamento attuale, deve raggiungere perché la relazione possa finalmente fiorire.

Dove si sta andando



7 · Otto di Denari

L'Otto di Denari chiude la stesa nella posizione del futuro e della direzione verso cui va la relazione se nulla cambia nella vostra dinamica attuale. La scena di questa carta mostra un artigiano assorto nel suo lavoro, che incide con pazienza e dedizione una serie di pentacoli d'oro, e ne ha già diversi appesi al muro, a prova del suo impegno quotidiano e ripetitivo. Come otto del seme di Denari, questa carta rappresenta il lavoro duro, la dedizione minuziosa al dettaglio, la routine che si ripete giorno dopo giorno per perfezionare un'opera, ma anche l'assenza di ispirazione o di passione creativa spontanea.

La direzione verso cui va la vostra relazione è quella di un impegno puramente tecnico e meccanico, in cui entrambi continuerete a svolgere i vostri compiti quotidiani e a mantenere la struttura della vita comune con una dedizione esemplare, ma senza alcuna fiamma emotiva. La relazione diventerà un'azienda ben gestita, un ingranaggio perfetto di abitudini condivise, spese pagate e compiti svolti, in cui ciascuno sa esattamente che cosa aspettarsi dall'altro, ma in cui il dovere professionale della convivenza ha preso il posto dell'amore. È la stabilità totale, pagata al prezzo dello svuotamento affettivo.

Questa strada mostra che la separazione fisica non è la tendenza immediata; al contrario, l'Otto di Denari indica continuità e perseveranza nello sforzo di tenere in piedi la relazione. Avverte però che, se non introdurrete il calore e il nutrimento che mancano, passerete i prossimi anni a lavorare duramente su una struttura vuota, ripetendo gli stessi gesti e le stesse conversazioni senza che accada nulla di nuovo. Il

futuro che vi attende è stabile e sicuro, ma vi chiede di accettare una routine grigia in cui la passione e la vera intimità sono state sacrificate per sempre in nome della sicurezza della casa.

La lettura dell'insieme

Guardando questa stesa nel suo insieme, comprendiamo subito l'architettura della crisi che si è insediata tra Lei e João dopo questi tre anni. Il tavolo presenta una proporzione bassissima di Arcani Maggiori, con il solo Appeso, e questo ci dice che la distanza non è frutto di un destino inevitabile o di forze che sfuggono al vostro controllo. Il vostro problema si gioca per intero sul terreno della quotidianità, delle piccole decisioni di ogni giorno, del modo in cui gestite la routine e la comunicazione. Il forte predominio dell'elemento Terra, rappresentato dalle tre carte di Denari, conferma che la vostra relazione è solida dal punto di vista materiale e strutturale, ma soffre di un eccesso di peso, di lentezza e di pragmatismo.

Ciò che rende questa stesa particolarmente rivelatrice è l'assenza totale di Bastoni, l'elemento Fuoco. Qui non ci sono passione, desiderio, né la scintilla che spinge al cambiamento o alla discussione che purifica. La vostra crisi non è fatta di grida, ma di un silenzio pesante e di un'enorme inerzia. A questa mancanza di Fuoco risponde un asse molto chiaro di ripetizione e di prigione mentale, visibile nella presenza di due Otto: l'**Otto di Spade** e l'**Otto di Denari**. Questi due Otto tracciano una linea di forza terribile, e mostrano come la paralisi del pensiero e la paura di agire che vi uniscono nell'Otto di Spade si traducano, sul piano pratico, nella routine meccanica e senz'anima dell'Otto di Denari. Siete prigionieri di un ingranaggio che avete creato voi stessi e che continuate ad alimentare ogni giorno per paura di rompere il vostro patto di silenzio.

Il movimento nel tempo mostra che questa situazione è cominciata con una stabilità diventata eccessiva, in cui João si è chiuso nell'apatia del **Quattro di Coppe** e Lei ha accettato l'atteggiamento di sacrificio dell'Appeso, sperando che il tempo sistemasse le cose. Questo intreccio di passività vi ha portato nella prigione mentale dell'**Otto di Spade**, dove entrambi vi sentite soli e lontani, ma immobili. La risposta diretta alla Sua

domanda è che la vostra distanza è il risultato di un patto inconsapevole di non confronto. Avete preferito mantenere la sicurezza pratica della vostra struttura comune (i Denari) piuttosto che rischiare il disagio di una conversazione sincera ed emotiva su ciò che davvero sentite e desiderate. Il prezzo del continuare su questa strada è la trasformazione definitiva della vostra relazione in una routine senza vita, in cui sarete due colleghi efficienti, ma profondamente soli sotto lo stesso tetto.

Consigli

Rompere il silenzio dell'analisi

Il Suo primo passo deve essere abbandonare l'atteggiamento del **Fante di Denari**, che passa il tempo a studiare il problema da lontano e ad analizzare in silenzio ogni dettaglio della relazione. Smetta di cercare di decifrare João o di tenere sotto osservazione i suoi comportamenti come se fossero i dati di un problema di matematica. L'analisi silenziosa non fa che aumentare la distanza; ciò di cui la relazione ha bisogno adesso è che Lei porti sul tavolo i Suoi dubbi e i Suoi sentimenti reali, senza paura di incrinare l'armonia artificiale che avete mantenuto.

Il rifiuto del ruolo del martire

Il consiglio che nasce dalla presenza dell'Appeso è di smettere di accettare la sospensione della Sua felicità come un sacrificio necessario per mantenere stabile la relazione. Il Suo silenzio paziente non sta salvando il legame: sta solo prolungando l'agonia e abituando João alla Sua passività. Mostri che il Suo tempo di attesa è finito e che non intende continuare a vivere una relazione in cui i Suoi bisogni affettivi passano sempre in secondo piano.

Ritrovare l'intimità fisica

Dall'assenza della **Regina di Denari** nasce il consiglio di riportare nella vostra vita quotidiana la cura concreta, il contatto e il piacere fisico, invece di concentrare tutti i vostri scambi sulla gestione della casa e sui discorsi sugli obblighi. Crei momenti di conforto e di complicità che non richiedano discussioni intellettuali né la soluzione di

problemi; a volte la via più rapida per superare la distanza mentale è il contatto fisico caloroso, un pasto preparato con affetto e un riposo condiviso senza l'assillo di dover decidere il futuro.

Esigere una presenza attiva

Davanti al **Quattro di Coppe** che João porta, il consiglio è di non alimentare la sua apatia con altre facilitazioni o con il Suo stesso ritirarsi. Quando lui si chiude nel silenzio o nell'indifferenza, non si faccia carico di tutti i compiti e non cerchi di compensare il vuoto che lascia; lo metta di fronte a questa assenza in modo diretto ma senza aggressività, mostrandogli che una relazione a due richiede la partecipazione attiva di entrambi e che la sua indifferenza ha conseguenze reali sulla Sua voglia di restargli accanto.

I segnali da osservare

Nelle prossime settimane, Inês, osservi con attenzione la reazione di João quando proverà a introdurre questi piccoli cambiamenti di atteggiamento. Il segnale che la strada del recupero è possibile sarà la sua capacità di rompere il silenzio e di esprimere ciò che sente davvero, anche attraverso un po' d'irritazione o di disagio iniziale, a dimostrazione che gli importa ancora abbastanza da discutere. Al contrario, se dopo i Suoi tentativi di avvicinamento fisico e di dialogo sincero lui resterà rifugiato nella stessa apatia silenziosa e nel rifiuto del contatto, sarà il segnale chiaro che ha già abbandonato emotivamente la relazione e che gli resta soltanto l'attaccamento alla routine. Spetta a Lei decidere se vuole continuare a lavorare a un'opera che non ha più calore da offrire.

Sulle immagini delle carte

La descrizione di ogni carta in questo consulto segue l'iconografia originale dei Tarocchi, che è ciò che le dà significato. I mazzi non sempre la riproducono per intero: un dettaglio descritto nel testo potrebbe non essere visibile nel dipinto che ha davanti. In quel caso è il testo a guidare la lettura della carta, perché porta il significato tradizionale.

Il codice di questa stesa

Questo blocco ricompone il tavolo. Lo copi e lo incolli in «Incolla una stesa», su www.soldaalma.pt: le carte tornano negli stessi posti e da lì potrà richiedere di nuovo questo consulto senza pescarle un'altra volta.

```
--- per ripristinare questa stesa ---
tiragem: relacao
baralho: tarot_casa
cartas: O11, E5*, E8, M12, C4, O13, O8
pergunta: Sto con João da tre anni e sento che ci siamo allontanati. Che cosa succede tra noi due?
```

Le carte mostrano tendenze e forze in gioco, non fatti certi.

La responsabilità e la decisione spettano sempre a chi pone la domanda.

Tarocchi Sol da Alma · settantotto dipinti realizzati da zero per questo sito, nello stile della tela che apre la pagina.