Sol da Alma

LETTURA DEI TAROCCHI

# Consulto approfondito

## Preparato per Miguel

*Croce celtica · 17 settembre 2026*

LA DOMANDA

*La mia vita si è fermata a un certo punto e non so perché. Che cosa mi sta succedendo in questo momento?*

| | | |
|---|---|---|
| 1 | La situazione | **Tre di Coppe** |
| 2 | L'ostacolo | **Due di Spade** |
| 3 | Le fondamenta | **Gli Amanti** |
| 4 | Ciò che resta alle spalle | **La Temperanza** |
| 5 | La corona | **L'Eremita** |
| 6 | Ciò che si avvicina | **Quattro di Denari** |
| 7 | Chi consulta | **Il Sole** |
| 8 | L'ambiente | **Sei di Bastoni** |
| 9 | Speranze e timori | **La Stella** *(al rovescio)* |
| 10 | L'esito | **Re di Bastoni** |

## La domanda e ciò a cui risponde la stesa

La Sua domanda, Miguel, porta l'inquietudine di chi sente che la vita si è fermata senza una ragione apparente, ma il tavolo dei Tarocchi rivela che questa sosta non è un vuoto accidentale, bensì una pausa d'attesa necessaria. Sotto la superficie della domanda su ciò che sta accadendo si trova una questione molto più profonda e invisibile: il conflitto tra l'immagine esterna di successo che il mondo applaude e il bisogno intimo di raccoglimento per rivalutare le proprie scelte di vita. La stesa risponde in modo molto diretto che il ristagno attuale è, in realtà, una resistenza a prendere una decisione inevitabile, un momento in cui l'energia si è accumulata ma il passo avanti è frenato dalla paura di perdere la sicurezza già conquistata.

Il clima generale del tavolo si mostra denso e di grande importanza, poiché metà delle carte appartiene agli Arcani Maggiori: ciò indica che la questione non si risolve con piccole azioni quotidiane, ma richiede un allineamento con forze di destino e con scelte di fondo. L'elemento Fuoco, visibile nell'energia realizzatrice e nella capacità di guida, è molto presente e spinge all'azione, ma si trova bloccato dalla rigidità della Terra e dal rifiuto dell'Aria di vedere ciò che ha davanti agli occhi. Manca la fluidità dell'Acqua libera, sostituita da una celebrazione sociale che non colma più ciò che il petto chiede. Ciò che sta accadendo è una transizione profonda in cui Lei riceve l'invito a smettere di salvare le apparenze per assumere il Suo vero potere personale.

## La situazione



1 · Tre di Coppe

Il Tre di Coppe apre la stesa nel cuore della questione, mostrando tre figure femminili che levano le loro coppe in un brindisi di festa, in uno scenario di abbondanza, di danza e di condivisione. Come carta del seme di Coppe, che governa l'elemento Acqua e le emozioni, e con il grado tre, che rappresenta la prima espressione visibile della creazione e l'espansione dell'energia, questa carta descrive uno stato di apparente contentezza, di convivialità e di armonia con gli altri.

Questa carta occupa il posto di ciò che è davvero sul tavolo, e significa che il punto di partenza è una fase in cui la vita sociale, i contatti e l'armonia esterna sembrano funzionare bene, cosa che rende la sensazione di blocco ancora più strana e incomprensibile.

Se questa carta si trovasse in un'altra posizione, come l'esito, indicherebbe una festa o un'unione felice, ma qui, al centro della situazione attuale, rivela che la Sua vita è circondata da stimoli piacevoli e da una rete di sostegno che, tuttavia, può funzionare come una distrazione. Il fatto che ci siano motivi per festeggiare e un clima di condivisione nasconde la realtà: chi chiede si sente a un punto morto. Questa carta mostra che la situazione attuale è caratterizzata dal tentativo di mantenere la leggerezza e la festa sociale, mentre l'anima chiede qualcosa di più profondo, e si lega direttamente all'energia di riconoscimento esteriore che si osserva più avanti nel Sei di Bastoni.

## L'ostacolo



2 · Due di Spade

Il Due di Spade attraversa la prima carta e si presenta come l'ostacolo diretto: mostra una figura seduta, con gli occhi bendati, che regge due grandi spade incrociate davanti al petto, sotto la luce di una luna crescente. È il seme di Spade, che appartiene all'elemento Aria e governa il pensiero, la mente e il conflitto, e il grado due rappresenta la dualità, la scelta difficile e il bisogno di equilibrio. In questo luogo di opposizione, la carta rivela che il ristagno non è provocato da fattori esterni, ma da una tregua armata interiore, uno stato di indecisione voluta in cui Lei preferisce bendarsi gli occhi per non dover scegliere tra due direzioni che sembrano ugualmente difficili.

In un altro punto della stesa, questa carta potrebbe rappresentare un momento di riposo mentale necessario, ma qui è la barriera stessa che impedisce di avanzare. L'ostacolo è il rifiuto di vedere la verità della situazione e l'ostinazione nel mantenere un atteggiamento difensivo, in cui le spade incrociate proteggono il cuore ma impediscono anche qualsiasi contatto reale con il mondo e qualsiasi azione concreta. Questa sosta nella vita di chi chiede nasce dalla paura che qualsiasi decisione finisca per rompere l'equilibrio attuale, un'impasse mentale che agisce direttamente contro la forza di scelta primordiale che risiede nelle Fondamenta della stesa, nella carta degli Amanti.

## Le fondamenta



3 · Gli Amanti

Gli Amanti compaiono alla base di tutta la stesa come la radice sommersa del problema, con l'immagine classica di un giovane davanti a due figure, sotto la protezione e lo sguardo attento di un angelo che si libra nel cielo con il suo arco. Questo Arcano Maggiore occupa il numero sei nel percorso dei Tarocchi, e rappresenta il momento in cui l'essere umano esce dall'infanzia e si trova davanti alla responsabilità della scelta personale, dell'amore e dell'impegno verso il proprio cammino.

Nel luogo delle Fondamenta, questa carta dice che l'origine dell'attuale sensazione di blocco viene da una decisione antica o da un bisogno di scelta profonda che è stato rimandato, o forse compiuto senza che il cuore fosse del tutto presente.

Se questa carta si trovasse nella posizione dell'esito, indicherebbe un nuovo amore o un'unione futura, ma alla radice del problema indica che la struttura della Sua vita attuale è stata costruita su un bivio. Il fondamento di questa sosta è il bisogno di allineare le azioni esterne con i valori più profondi dell'anima. L'impasse che vive oggi è l'eco di una prova di scelta che nel passato non si è risolta del tutto, e si lega intimamente alla ricerca di verità e di isolamento che si proietta nella posizione della Corona con la carta dell'Eremita.

## Ciò che resta alle spalle



4 · La Temperanza

La Temperanza compare nella posizione del passato recente, e mostra un angelo che versa, in modo sereno e costante, un liquido da una coppa all'altra, in un movimento di alchimia e di mescolanza esatta, con un piede sulla terra e l'altro nell'acqua. Questo Arcano Maggiore, con il numero quattordici, rappresenta la pazienza, la moderazione, la guarigione e la capacità di armonizzare gli opposti nel tempo attraverso un'azione dolce ma costante.

Nel luogo di ciò che resta alle spalle, questa carta mostra che Lei viene da un periodo in cui ha cercato di mantenere la pace a ogni costo, mescolando i diversi ambiti della vita con grande pazienza e tolleranza, evitando gli estremi e adattandosi alle circostanze.

Se questa carta si trovasse in ciò che si avvicina, consiglierebbe di aspettare e armonizzare, ma nel passato recente avverte che il tempo del semplice moderare e tollerare è finito. Il peso di questa influenza che sta uscendo di scena mostra che la pazienza eccessiva, un tempo virtù utile per evitare i conflitti, è diventata ora proprio ciò che frena il movimento. La Temperanza ha già svolto la sua funzione di mantenere l'equilibrio, e l'ostinazione a continuare a risparmiare le forze e a rimandare il confronto è ciò che ha generato il ristagno attuale, aprendo lo spazio perché l'energia più chiara e forte del Sole cominci a emergere nel Suo stesso atteggiamento.

## La corona



5 · L'Eremita

L'Eremita si colloca in cima alla stesa, nella Corona, e mostra un vecchio che cammina nell'oscurità, appoggiato a un bastone, reggendo una lanterna che contiene una stella a sei punte e avvolto in un mantello grigio. Come Arcano Maggiore numero nove, questa carta simboleggia il ritiro volontario, la ricerca della verità interiore, la prudenza e il tempo necessario perché le cose maturino lontano dagli sguardi del mondo. Nella posizione della Corona, che rappresenta l'obiettivo consapevole e il meglio che si può trarre da questa situazione, la carta indica che il Suo desiderio profondo è trovare risposte dentro di sé e comprendere il senso del Suo cammino attraverso la saggezza silenziosa.

In un'altra posizione, come l'ostacolo, questa carta potrebbe suggerire un isolamento eccessivo o una solitudine dolorosa, ma qui corona il processo, e mostra che la sosta nella vita è in realtà un'occasione d'oro per conoscersi. L'Eremita legittima questa pausa e indica che l'obiettivo attuale non deve essere correre verso il mondo esterno, ma usare questo tempo di quiete per illuminare le zone d'ombra e trovare la direzione giusta. Questo desiderio di chiarezza interiore contrasta fortemente con il timore di perdere l'orientamento, che si manifesta in modo evidente nella carta della Stella, capovolta, più avanti.

## Ciò che si avvicina



6 · Quattro di Denari

Il Quattro di Denari si presenta nella posizione del futuro immediato, e mostra una figura seduta che stringe con forza una moneta d'oro contro il petto, mentre ne tiene altre due sotto i piedi e una quarta sopra la corona, in un chiaro gesto di trattenere e custodire. I Denari sono il seme che governa l'elemento Terra, legato al corpo, al denaro, alla stabilità materiale e al tempo che scorre lento, e il grado quattro rappresenta l'assestamento, la struttura rigida e il consolidamento dei confini.

In questo luogo di ciò che si avvicina, la carta avverte che la tendenza per le prossime settimane è un attaccamento ancora maggiore alla sicurezza materiale e al controllo di tutto ciò che La circonda.

Se questa carta si trovasse nella situazione attuale, potrebbe significare una stabilità economica ottima e confortevole, ma in ciò che si avvicina funziona come un allarme sulla tendenza a chiudersi. Il pericolo imminente è chiudersi in una fortezza di abitudini e di beni per paura del cambiamento, cercando di tenere la vita stretta con troppa forza perché nulla si sposti. Questo atteggiamento difensivo e di contenimento può accentuare la sensazione di blocco se Lei non comprende che il flusso della vita richiede apertura, e crea una forte tensione con il dinamismo e la guida generosa che si rivelano nell'esito attraverso il Re di Bastoni.

## Chi consulta



7 · Il Sole

Il Sole splende nella posizione che descrive l'atteggiamento e lo stato d'animo di chi chiede, e mostra un bambino nudo, pieno di vitalità, in sella a un cavallo bianco sotto i raggi di un sole immenso e dorato, circondato da girasoli. Questo Arcano Maggiore, con il numero diciannove, è il simbolo massimo della chiarezza, della verità rivelata, della gioia pura e dell'energia vitale che tutto illumina e fa crescere. Nel luogo di chi consulta, questa carta rivela che, nonostante la sensazione di blocco nella vita pratica, dentro di Lei c'è un'enorme forza vitale, un desiderio sincero di vivere nella verità e una coscienza chiara del proprio valore e del proprio potenziale.

Se questa carta si trovasse nell'ostacolo, potrebbe suggerire arroganza o un eccesso di esposizione, ma qui mostra che Lei si vede come una persona che ha molto da dare e che aspira a una vita luminosa e trasparente. C'è una grande nobiltà d'animo nel Suo atteggiamento attuale, e questo rende ancora più doloroso il conflitto con la sosta esteriore. Il Sole indica che l'energia per andare avanti c'è tutta, intatta e pronta all'uso, ma per ora la trattiene l'indecisione mentale che il Due di Spade impone al flusso dell'azione.

## L'ambiente



8 · Sei di Bastoni

Il Sei di Bastoni compare nel luogo dell'Ambiente e ritrae un cavaliere coronato d'alloro che avanza trionfante in mezzo a una folla che lo saluta, reggendo un bastone di legno anch'esso ornato da una corona di vittoria. I Bastoni sono il seme dell'elemento Fuoco, che governa la volontà, l'azione, la carriera e il dinamismo, e il grado sei rappresenta il superamento riuscito di una crisi e il riconoscimento pubblico che ne deriva. Nella posizione delle circostanze esterne, questa carta mostra che l'ambiente che La circonda, sul lavoro o in famiglia, vede in Lei una persona vincente, di successo e capace di guidare, e che intorno a Lei c'è un'attesa generale di trionfo e di progresso.

In un altro punto della stesa, questa carta sarebbe la celebrazione di una vittoria personale, ma nell'Ambiente descrive la pressione di dover corrispondere all'immagine di successo che gli altri hanno creato. L'ambiente intorno a Lei è in movimento continuo e chiede risultati rapidi, e questo entra in contraddizione diretta con il bisogno di raccoglimento e di silenzio che la Corona dell'Eremita richiede in questo momento. Questa pressione esterna verso un avanzamento costante e un brillare sociale è ciò che rende la sosta attuale così angosciante, perché il mondo si aspetta una parata di vittoria mentre il cuore chiede una pausa per riflettere.

## Speranze e timori




9 · La Stella
*(al rovescio)*

La Stella si presenta capovolta nella posizione che rivela le motivazioni segrete, ciò che si desidera e ciò che si teme: mostra la figura che versa l'acqua delle sue brocche sulla terra e sul lago, sotto un cielo stellato, ma ora in una posizione in cui la fluidità è turbata. Questo Arcano Maggiore, che diritto porta la speranza, l'ispirazione e il legame con il flusso naturale del destino, compare qui con la sua forza rivolta verso l'interno o in eccesso. Ciò significa che il Suo timore più grande è perdere la fiducia nel futuro, vedere inaridirsi le Sue fonti d'ispirazione e seguire una promessa lontana che non si realizzerà mai.

Se questa carta si trovasse nella posizione dell'esito, potrebbe indicare un ritardo nella realizzazione di un progetto, ma in questo luogo di speranze e timori rivela una profonda crisi di fiducia custodita nell'intimo. La paura che la sosta attuale sia definitiva e che lo splendore della vita si sia spento è ciò che davvero La tormenta. Questa forza frenata della Stella capovolta mostra che è urgente ripulire la fonte delle speranze, smettendo di guardare al futuro con disperazione per cominciare ad agire sulla base della realtà concreta che si delinea all'orizzonte.

## L'esito




10 · Re di Bastoni

Il Re di Bastoni corona la fine della stesa nella posizione dell'Esito, e mostra un uomo maturo e imponente, seduto su un trono ornato di salamandre, che stringe con fermezza un bastone di legno fiorito e guarda l'orizzonte con determinazione. Come re del seme di Bastoni, questa figura incarna la padronanza assoluta dell'elemento Fuoco, e rappresenta la guida naturale, la visione a lungo raggio, il coraggio di intraprendere e la capacità di trasformare le idee in azione concreta.

Nel luogo del risultato finale, questa carta mostra che il cammino della sosta attuale tende a culminare in una straordinaria riconquista del potere personale, in cui Lei lascerà la passività per prendere in mano le redini del proprio destino.

Questa carta indica che lo sbocco naturale di questo processo di crisi non è il ristagno continuo, ma la nascita di un nuovo atteggiamento di guida e di azione vigorosa. Lei ha la capacità di governare in piena sovranità la propria vita, agendo con il coraggio e l'autorità morale che questo re richiede. Perché questo esito si compia, sarà necessario che l'energia latente del Sole, che già abita dentro di Lei, si esprima in azioni ferme e decise nel mondo esterno, lasciandosi alle spalle l'indecisione e la paura di perdere la sicurezza.

## La lettura dell'insieme

L'analisi complessiva di questa stesa rivela una dinamica di forze di grande intensità e una risposta molto chiara alla Sua inquietudine. La presenza di una metà di Arcani Maggiori sul tavolo dimostra che questa sosta nella vita non è un fatto di poco conto né un colpo di sfortuna passeggero, ma un processo di transizione strutturale che richiede una profonda presa di coscienza. L'elemento dominante è il Fuoco, che compare nella volontà di realizzare del **Re di Bastoni** e nel riconoscimento esteriore del **Sei di Bastoni**, e indica un'enorme capacità d'azione e di splendore che vuole manifestarsi. Questa forza di Fuoco, però, si trova frenata dalla mancanza di chiarezza mentale dell'Aria nel **Due di Spade** e dalla tendenza a trattenere della Terra nel **Quattro di Denari**.

C'è una contraddizione evidente tra ciò che il mondo vede e ciò che Lei sente. Mentre l'ambiente esterno, rispecchiato nel **Sei di Bastoni** e nel **Tre di Coppe**, mostra uno scenario di successo, di convivialità e di vittorie riconosciute, la Sua intimità, rappresentata dall'Eremita nella Corona e dalla Stella capovolta nei timori, chiede isolamento, verità e cura per uno sconforto nascosto. Questa tensione mostra che la sosta attuale serve proprio a colmare il divario tra il personaggio sociale di successo e la realtà emotiva interiore. Il **Due di Spade** impedisce l'azione perché Lei ha paura di

prendere la decisione che gli Amanti chiedono alla radice di tutto.

Il movimento nel tempo mostra che Lei viene da un periodo di pazienza e di adattamento continuo con la Temperanza, ma quella fase di conciliazione è giunta al termine. Il presente è di impasse mentale, ma il futuro immediato, con il **Quattro di Denari**, porta l'avvertimento che, se non si fa nulla, la tendenza sarà una chiusura ancora maggiore sulle sicurezze materiali, che aumenterà la sensazione di ristagno. La svolta sta nell'accettare la chiamata dell'Eremita: usare la sosta per ottenere la chiarezza del Sole e, da lì, prendere la decisione che permetterà al **Re di Bastoni** di assumere il comando e di avviare un nuovo ciclo di azione reale e ispirata.

## Consigli

### *Il raccoglimento necessario*

Non lotti contro il bisogno di restare in solitudine con i Suoi pensieri in questo momento. **L'Eremita** nella Sua Corona mostra che questa pausa nella vita è legittima e utile: si riservi quindi momenti di raccoglimento volontario per ascoltare la Sua stessa voce, lontano dalle aspettative e dalle opinioni delle persone che La circondano e che si aspettano sempre il Suo successo.

### *La decisione da affrontare*

Si tolga dagli occhi la benda che il **Due di Spade** rivela nella posizione dell'Ostacolo. Individui qual è la scelta di vita che continua a rimandare per paura delle conseguenze o per voler accontentare tutti, perché l'energia tornerà a scorrere solo quando si assumerà la responsabilità di prendere una direzione chiara, anche se questo comporta rinunciare a qualche comodità immediata.

### *Lasciare andare il controllo*

Eviti di chiudersi sulla difensiva o di aggrapparsi con troppa rigidità alle Sue sicurezze materiali e alle Sue abitudini attuali, come il **Quattro di Denari** nel futuro immediato suggerisce che tenderà a fare. La vera sicurezza non viene dal tentativo di controllare

tutte le variabili o di tenere la vita immobile, ma dalla Sua capacità di adattarsi e di creare soluzioni nuove.

*L'espressione della verità*

Lasci che l'energia luminosa del Sole, che definisce la Sua vera essenza in questo momento, si mostri senza filtri né maschere di convenienza sociale. Non senta l'obbligo di fingere che tutto vada benissimo o a mantenere il ruolo della persona sempre forte e di successo che il **Sei di Bastoni** descrive nel Suo ambiente; condivida i Suoi dubbi con chi merita la Sua fiducia.

*Accettare la guida*

Si prepari ad assumere il comando del proprio destino che il **Re di Bastoni** indica nell'Esito. Cominci a delineare un progetto d'azione che dipenda soltanto dalla Sua volontà e dalla Sua visione, concentrandosi su ciò che vuole costruire nel lungo periodo e smettendo di limitarsi a guardare le circostanze che la vita Le presenta.

*I segnali del cammino*

Nelle prossime settimane, il segnale di essere sulla strada giusta per liberarsi da questa sosta sarà una sensazione di sollievo mentale, una diminuzione dell'ansia verso il futuro e la comparsa di un'idea o di un progetto nuovi che Le restituiscano l'entusiasmo e la voglia di agire. Al contrario, se si accorge di isolarsi per amarezza, di usare il telefono come rifugio per evitare i contatti o di aggrapparsi in modo ossessivo a piccole abitudini, sarà l'avvertimento che sta cedendo alla paura del **Quattro di Denari** e rimandando la Sua stessa vita. Il tavolo dei Tarocchi mostra che il potere di accendere la lanterna e di guidare i Suoi passi è interamente Suo: spetta a Lei, Miguel, compiere il passo che trasformerà questa sosta in un nuovo e luminoso punto di partenza.

*Sulle immagini delle carte*

La descrizione di ogni carta in questo consulto segue l'iconografia originale dei Tarocchi, che è ciò che le dà significato. I mazzi non sempre la riproducono per intero: un dettaglio descritto nel testo potrebbe non essere visibile nel dipinto che ha davanti. In quel caso è il testo a guidare la lettura della carta, perché porta il significato tradizionale.

## Il codice di questa stesa

Questo blocco ricompone il tavolo. Lo copi e lo incolli in «Incolla una stesa», su www.soldaalma.pt: le carte tornano negli stessi posti e da lì potrà richiedere di nuovo questo consulto senza pescarle un'altra volta.

```
--- per ripristinare questa stesa ---
tiragem: cruz_celta
baralho: tarot_casa
cartas: C3, E2, M6, M14, M9, O4, M19, P6, M17*, P14
pergunta: La mia vita si è fermata a un certo punto e non so perché. Che cosa mi sta succedendo in questo momento?
```

---

*Le carte mostrano tendenze e forze in gioco, non fatti certi.*

*La responsabilità e la decisione spettano sempre a chi pone la domanda.*

*Tarocchi Sol da Alma · settantotto dipinti realizzati da zero per questo sito, nello stile della tela che apre la pagina.*