Sol da Alma

LECTURE DE TAROT

Rapport approfondi

Préparé pour Miguel

Croix celtique · 17 septembre 2026

LA QUESTION

Ma vie s'est arrêtée à un certain point et je ne sais pas pourquoi. Que m'arrive-t-il en ce moment ?

1	La situation	**Trois de Coupes**
2	L'obstacle	**Deux d'Épées**
3	Le fondement	**Les Amoureux**
4	Ce qui est derrière	**La Tempérance**
5	La couronne	**L'Ermite**
6	Ce qui approche	**Quatre de Pentacles**
7	La personne qui consulte	**Le Soleil**
8	L'entourage	**Six de Bâtons**
9	Espoirs et craintes	**L'Étoile** *(à l'envers)*
10	L'issue	**Roi de Bâtons**

La question et ce que répond le tirage

Votre question, Miguel, porte l'inquiétude de quelqu'un qui sent que sa vie s'est arrêtée sans raison apparente ; mais la table du Tarot révèle que cet arrêt n'est pas un vide accidentel : c'est une mesure d'attente nécessaire. Sous la surface de la question sur ce qui vous arrive se cache une interrogation bien plus profonde et invisible : le conflit entre l'image extérieure de réussite que le monde applaudit et le besoin intime de se retirer pour réévaluer ses choix de vie. Le tirage répond très directement que la stagnation actuelle est en réalité une résistance à prendre une décision inévitable, un moment où l'énergie s'est accumulée mais où le pas en avant est freiné par la peur de perdre la sécurité déjà acquise.

Le climat général de la table est dense et d'une grande importance, puisque la moitié des cartes appartient aux Arcanes majeurs : l'affaire ne se règle pas par de petites actions quotidiennes, elle exige de s'accorder à des forces de destin et à des choix de fond. L'élément Feu, visible dans l'énergie de réalisation et dans l'autorité, est très présent et pousse à l'action, mais il se heurte à la rigidité de la Terre et au refus de l'Air de voir ce qui est sous ses yeux. Il manque la fluidité de l'Eau libre, remplacée par une célébration sociale qui ne comble plus ce que le cœur réclame. Ce qui se passe, c'est une transition profonde, dans laquelle la personne qui consulte est invitée à cesser de sauver les apparences pour assumer son véritable pouvoir personnel.

La situation



1 · Trois de Coupes

Le Trois de Coupes ouvre le tirage au cœur de la question : trois figures féminines lèvent leurs coupes pour trinquer, dans un décor d'abondance, de danse et de partage. Carte de la suite des Coupes, qui gouverne l'élément Eau et les émotions, et portant le degré trois, qui représente la première expression visible de la création et l'expansion de l'énergie, cette lame décrit un état de contentement apparent, de convivialité et d'harmonie avec les autres.

Elle occupe la place de ce qui est réellement sur la table : le point de départ est une période où la vie sociale, les relations et l'harmonie extérieure semblent bien fonctionner, ce qui rend la sensation d'arrêt encore plus étrange et incompréhensible.

Si cette lame se trouvait à une autre position, comme l'issue, elle annoncerait une fête ou une union heureuse ; mais ici, au centre de la situation actuelle, elle révèle que votre vie est entourée de stimulations agréables et d'un réseau de soutien qui peut pourtant fonctionner comme une distraction. Le fait qu'il y ait des raisons de célébrer et un climat de partage masque la réalité : la personne qui consulte a le sentiment d'être au point mort. Cette carte montre que la situation actuelle se caractérise par un effort pour préserver la légèreté et la célébration sociale, alors que l'âme demande quelque chose de plus profond ; elle se relie directement à l'énergie de reconnaissance extérieure que l'on observe plus loin dans le Six de Bâtons.

L’obstacle



2 · Deux d’Épées

Le Deux d’Épées croise la première carte et se présente comme l’obstacle direct : une figure assise, les yeux bandés, tient deux grandes épées croisées devant sa poitrine, sous la lumière d’un croissant de lune. C’est la suite des Épées, qui appartient à l’élément Air et gouverne la pensée, l’esprit et le conflit, et le deux représente la dualité, le choix difficile et le besoin d’équilibre.

À cette place d’opposition, la carte révèle que la stagnation n’est pas provoquée par des facteurs extérieurs, mais par une trêve armée intérieure, un état d’indécision délibérée où vous préférez vous bander les yeux plutôt que de choisir entre deux directions qui semblent aussi difficiles l’une que l’autre.

Ailleurs dans le tirage, cette lame pourrait représenter un repos mental nécessaire, mais ici elle est la barrière même qui empêche d’avancer. L’obstacle, c’est le refus de voir la vérité de la situation et l’obstination à garder une attitude défensive, où les épées croisées protègent le cœur mais empêchent aussi tout contact réel avec le monde et toute action concrète. Cet arrêt dans votre vie vient de la peur qu’une décision, quelle qu’elle soit, ne brise l’équilibre actuel : une impasse mentale qui s’oppose directement à la force de choix primordiale logée au fondement du tirage, dans la carte des Amoureux.

Le fondement



3 · Les Amoureux

Les Amoureux apparaissent à la base de tout le tirage, comme la racine immergée du problème, avec l'image classique d'un jeune homme entre deux figures, sous la protection et le regard attentif d'un ange qui plane dans le ciel avec son arc. Cet Arcane majeur porte le numéro six dans le parcours du Tarot : il représente le moment où l'être humain sort de l'enfance et se trouve face à la responsabilité du choix personnel, de l'amour et de l'engagement envers son propre chemin.

À la place du fondement, cette carte indique que l'origine de la sensation de blocage actuelle est une décision ancienne, ou un besoin de choix profond qui a été repoussé, ou peut-être tranché sans que le cœur y soit tout entier.

Si cette lame se trouvait à la position de l'issue, elle désignerait un nouvel amour ou une union future ; mais à la racine du problème, elle indique que la structure de votre vie actuelle a été bâtie sur un carrefour. Le fondement de l'arrêt, c'est le besoin d'accorder les actions extérieures aux valeurs les plus profondes de l'âme. L'impasse vécue aujourd'hui est l'écho d'une épreuve de choix qui n'a pas été entièrement résolue par le passé, et elle se relie intimement à la quête de vérité et de retrait que projette, à la position de la couronne, la carte de l'Ermite.

Ce qui est derrière



4 · La Tempérance

La Tempérance apparaît à la position du passé récent : un ange verse, de façon sereine et régulière, un liquide d'une coupe dans l'autre, en un geste d'alchimie et de mélange exact, un pied sur la terre et l'autre dans l'eau. Cet Arcane majeur, qui porte le numéro quatorze, représente la patience, la modération, la guérison et la capacité d'harmoniser les contraires dans la durée, par une action douce mais persévérante.

À la place de ce qui est derrière, cette carte montre que la personne qui consulte sort d'une période où elle a cherché à préserver la paix à tout prix, en conciliant les différents domaines de sa vie avec beaucoup de patience et de tolérance, en évitant les extrêmes et en s'adaptant aux circonstances.

Si cette carte se trouvait dans ce qui approche, elle conseillerait d'attendre et d'harmoniser ; mais dans le passé récent, elle avertit que le temps de simplement modérer et tolérer est révolu. Le poids de cette influence qui s'en va montre que la patience excessive, autrefois vertu utile pour éviter les conflits, est devenue ce qui freine le mouvement. La Tempérance a rempli sa fonction de maintien de l'équilibre, et l'obstination à continuer d'économiser vos forces et de repousser la confrontation est ce qui a produit la stagnation actuelle ; elle laisse place à l'énergie plus claire et plus forte du Soleil, qui commence à émerger dans votre propre attitude.

La couronne



5 · L’Ermite

L’Ermite se place au sommet du tirage, à la couronne : un vieil homme marche dans l’obscurité, appuyé sur un bâton, tenant une lanterne qui contient une étoile à six branches, enveloppé d’un manteau gris. Arcane majeur numéro neuf, cette carte symbolise la retraite volontaire, la quête de la vérité intérieure, la prudence et le temps nécessaire pour que les choses mûrissent loin des regards du monde. À la position de la couronne, qui représente l’objectif conscient et le meilleur que l’on puisse tirer de cette situation, la lame indique que votre désir profond est de trouver des réponses en vous-même et de comprendre le sens de votre chemin par une sagesse silencieuse.

À une autre position, comme l’obstacle, cette carte pourrait suggérer un isolement excessif ou une solitude douloureuse ; mais ici elle couronne le processus, et montre que l’arrêt dans votre vie est en réalité une occasion en or de vous connaître vous-même. L’Ermite légitime cette pause : l’objectif actuel n’est pas de courir vers le monde extérieur, mais d’employer ce temps de calme pour éclairer les zones d’ombre et trouver la bonne direction. Ce désir de clarté intérieure contraste fortement avec la crainte de perdre le cap, qui se manifeste clairement dans la carte de l’Étoile, renversée, plus loin dans le tirage.

Ce qui approche



6 · Quatre de Pentacles

Le Quatre de Pentacles se présente à la position de l'avenir immédiat : une figure assise serre fermement une pièce d'or contre sa poitrine, en tient deux autres sous ses pieds et en garde une quatrième sur sa couronne, dans un geste manifeste de rétention et de garde. Les Pentacles sont la suite de l'élément Terre, associée au corps, à l'argent, à la stabilité matérielle et au temps qui passe lentement, et le quatre représente l'assise, la structure rigide et la consolidation des frontières. À cette place de ce qui approche, la carte avertit que la tendance des prochaines semaines est à un attachement encore plus grand à la sécurité matérielle et au contrôle de tout ce qui vous entoure.

Si cette lame se trouvait dans la situation actuelle, elle pourrait signifier une stabilité financière excellente et confortable ; mais dans ce qui approche, elle sonne comme une alerte contre la tendance au repli. Le danger imminent est de s'enfermer dans une forteresse d'habitudes et de biens par peur du changement, en tenant la vie trop fort pour que rien ne bouge. Cette attitude défensive et retenue peut accentuer la sensation d'arrêt si vous ne comprenez pas que le mouvement de la vie exige l'ouverture ; elle crée une forte tension avec le dynamisme et l'autorité généreuse que révèle l'issue, à travers le Roi de Bâtons.

La personne qui consulte



7 · Le Soleil

Le Soleil brille à la position qui décrit l'attitude et l'état d'esprit de la personne qui consulte : un enfant nu, plein de vitalité, monte un cheval blanc sous les rayons d'un immense soleil doré, entouré de tournesols. Cet Arcane majeur, qui porte le numéro dix-neuf, est le symbole par excellence de la clarté, de la vérité révélée, de la joie pure et de l'énergie vitale qui éclaire tout et fait tout grandir. À la place de la personne qui consulte, cette carte révèle que, malgré la sensation de blocage dans la vie pratique, il existe en vous une grande force vitale, un désir sincère de vivre en vérité et une conscience claire de votre propre valeur et de votre potentiel.

Si cette lame se trouvait à l'obstacle, elle pourrait suggérer de l'arrogance ou une exposition excessive ; mais ici elle montre que vous vous voyez comme quelqu'un qui a beaucoup à donner et qui aspire à une vie lumineuse et transparente. Il y a une grande noblesse d'esprit dans votre attitude actuelle, ce qui rend le conflit avec l'arrêt extérieur encore plus douloureux. Le Soleil indique que l'énergie pour avancer est bien là, intacte et disponible, mais qu'elle est temporairement retenue par l'indécision mentale que le Deux d'Épées impose au mouvement de l'action.

L’entourage



8 · Six de Bâtons

Le Six de Bâtons apparaît à la place de l’entourage : un cavalier couronné de lauriers avance triomphalement au milieu d’une foule qui l’acclame, tenant un bâton de bois lui aussi orné d’une couronne de victoire. Les Bâtons sont la suite de l’élément Feu, qui gouverne la volonté, l’action, la carrière et le dynamisme, et le six représente la traversée réussie d’une crise et la reconnaissance publique qui en découle. À la position des circonstances extérieures, cette carte montre que votre milieu, au travail ou en famille, voit en vous quelqu’un qui réussit, qui gagne et qui sait diriger, et que tout le monde attend de vous triomphe et progrès.

Ailleurs dans le tirage, cette carte serait la célébration d’une victoire personnelle ; mais dans l’entourage, elle décrit la pression de devoir correspondre à cette image de réussite que les autres ont construite. L’entourage de la personne qui consulte est en mouvement constant et exige des résultats rapides, ce qui contredit directement le besoin de retrait et de silence que la couronne de l’Ermite réclame en ce moment. Cette exigence extérieure d’avancer et de briller sans cesse est ce qui rend l’arrêt actuel si angoissant : le monde attend un défilé de victoire alors que le cœur demande une pause pour réfléchir.

Espoirs et craintes



9 · L'Étoile
(à l'envers)

L'Étoile se présente renversée à la position qui révèle les motivations secrètes, ce que l'on désire et ce que l'on redoute : la figure verse l'eau de ses cruches sur la terre et dans le lac, sous un ciel étoilé, mais cette fois dans une position où le courant est troublé. Cet Arcane majeur, qui à l'endroit apporte l'espérance, l'inspiration et le lien avec le cours naturel du destin, apparaît ici avec sa force tournée vers l'intérieur ou en excès. Cela signifie que votre plus grande crainte est de perdre foi en l'avenir, de voir vos sources d'inspiration se tarir et de suivre une promesse lointaine qui ne se réalisera jamais.

Si cette lame se trouvait à la position de l'issue, elle pourrait désigner un retard dans la réalisation d'un projet ; mais à cette place des espoirs et des craintes, elle révèle une profonde crise de confiance gardée au plus intime. La peur que l'arrêt actuel soit définitif et que l'éclat de la vie se soit éteint, voilà ce qui tourmente vraiment la personne qui consulte. Cette force entravée de l'Étoile renversée montre qu'il est urgent de purifier la source de vos espoirs : cesser de regarder l'avenir avec désespoir et commencer à agir à partir de la réalité concrète qui se dessine à l'horizon.

L’issue



10 · Roi de Bâtons

Le Roi de Bâtons couronne la fin du tirage à la position de l’issue : un homme mûr et imposant, assis sur un trône orné de salamandres, tient fermement un bâton de bois fleuri et regarde l’horizon avec détermination. Roi de la suite des Bâtons, cette figure incarne la pleine maîtrise de l’élément Feu : l’autorité naturelle, la vision à long terme, le courage d’entreprendre et la capacité de transformer les idées en action concrète. À la place du résultat final, cette carte montre que le chemin de l’arrêt actuel tend à aboutir à une reprise extraordinaire de pouvoir personnel, où vous quitterez la passivité pour prendre en main les rênes de votre propre destin.

Cette lame indique que l’aboutissement naturel de cette crise n’est pas une stagnation prolongée, mais la naissance d’une nouvelle attitude de commandement et d’action vigoureuse. Vous avez la capacité de régner sur votre propre vie, en agissant avec le courage et l’autorité morale qu’exige ce roi. Pour que cette issue s’accomplisse, il faudra que l’énergie latente du Soleil, qui habite déjà en vous, s’exprime par des actes fermes et résolus dans le monde extérieur, en laissant derrière vous l’indécision et la peur de perdre votre sécurité.

La lecture d’ensemble

L’analyse globale de ce tirage révèle une dynamique de forces d’une grande intensité et une réponse très claire à l’inquiétude de la personne qui consulte. La présence d’une moitié d’Arcanes majeurs sur la table montre que cet arrêt dans votre vie n’est ni un fait secondaire ni une malchance passagère, mais une transition structurelle qui exige une profonde prise de conscience. L’élément dominant est le Feu, présent dans la volonté de réaliser du **Roi de Bâtons** et dans la reconnaissance extérieure du **Six de Bâtons** : il y a une énorme capacité d’action et de rayonnement qui veut se manifester. Pourtant, cette force de Feu est freinée par le manque de clarté mentale de l’Air dans

le **Deux d'Épées** et par la tendance à la rétention de la Terre dans le **Quatre de Pentacles**.

Il existe une contradiction évidente entre ce que le monde voit et ce que vous ressentez. Tandis que l'environnement extérieur, reflété par le **Six de Bâtons** et le **Trois de Coupes**, présente un tableau de réussite, de convivialité et de victoires reconnues, votre intimité, représentée par l'Ermite à la couronne et par l'Étoile renversée dans les craintes, réclame retrait, vérité et guérison pour un découragement caché. Cette tension montre que l'arrêt actuel sert précisément à combler le fossé entre le personnage social qui réussit et la réalité émotionnelle intérieure. Le **Deux d'Épées** empêche l'action parce que vous avez peur de prendre la décision que les Amoureux exigent à la racine de tout.

Le mouvement dans le temps montre que vous sortez d'une période de patience et d'adaptation constante avec la Tempérance, mais cette phase de conciliation a pris fin. Le présent est une impasse mentale, et l'avenir immédiat, avec le **Quatre de Pentacles**, avertit que, si rien n'est fait, la tendance sera à un repli encore plus grand sur les sécurités matérielles, ce qui renforcera la sensation de stagnation. Le tournant se trouve dans l'acceptation de l'appel de l'Ermite : se servir de l'arrêt pour obtenir la clarté du Soleil et, à partir de là, prendre la décision qui permettra au **Roi de Bâtons** de prendre le commandement et d'ouvrir un nouveau cycle d'action réelle et inspirée.

Conseils

Le retrait nécessaire

Ne luttez pas contre le besoin de vous retrouver face à vos pensées en ce moment. **L'Ermite** à votre couronne montre que cette pause dans votre vie est légitime et utile : réservez-vous donc des moments de retrait volontaire pour écouter votre propre voix, loin des attentes et des opinions des personnes qui vous entourent et qui attendent toujours votre réussite.

La décision à regarder en face

Ôtez le bandeau que le **Deux d'Épées** révèle à la position de l'obstacle. Identifiez le choix de vie que vous repoussez par peur des conséquences ou par désir de plaire à tout le monde : l'énergie ne circulera de nouveau que lorsque vous prendrez la responsabilité de choisir une direction claire, même si cela vous oblige à renoncer à une facilité immédiate.

Lâcher le contrôle

Évitez de vous enfermer dans une attitude défensive ou de vous cramponner trop rigidement à vos sécurités matérielles et à vos routines actuelles, comme le **Quatre de Pentacles** dans l'avenir immédiat laisse entendre que vous aurez tendance à le faire. La vraie sécurité ne vient pas de la volonté de contrôler toutes les variables ou de figer la vie, mais de votre capacité à vous adapter et à inventer de nouvelles solutions.

Exprimer la vérité

Laissez l'énergie lumineuse du Soleil, qui définit votre véritable essence actuelle, se montrer sans filtre ni masque de convenance sociale. Rien ne vous oblige à faire semblant que tout va à merveille ni à tenir le rôle de la personne toujours forte et comblée de succès que le **Six de Bâtons** décrit dans votre entourage ; partagez vos doutes avec ceux qui méritent votre confiance.

Accepter de prendre la tête

Préparez-vous à prendre le commandement de votre propre destin, comme le **Roi de Bâtons** l'indique à l'issue. Commencez à dessiner un projet d'action qui dépende uniquement de votre volonté et de votre vision, en vous concentrant sur ce que vous voulez construire à long terme, et cessez de simplement regarder passer les circonstances que la vie vous présente.

Les signes du chemin

Dans les semaines qui viennent, le signe que vous êtes sur la bonne voie pour sortir de cet arrêt sera une sensation de soulagement mental, une anxiété moins forte face à

l’avenir et l’apparition d’une nouvelle idée ou d’un nouveau projet qui vous rende l’enthousiasme et l’envie d’agir. À l’inverse, si vous remarquez que vous vous isolez par amertume, que votre téléphone est devenu un refuge pour éviter les contacts ou que vous vous agrippez de façon obsessionnelle à de petites habitudes, ce sera l’avertissement que vous cédez à la peur du **Quatre de Pentacles** et que vous repoussez votre propre vie. La table du Tarot montre que le pouvoir d’allumer la lanterne et de guider vos pas vous appartient entièrement : c’est donc à vous, Miguel, de faire le pas qui transformera cet arrêt en un nouveau point de départ, lumineux.

À propos des images des cartes

La description de chaque carte dans ce rapport suit l’iconographie originale du Tarot, qui est ce qui lui donne son sens. Les jeux ne la reproduisent pas toujours entièrement : un détail décrit dans le texte peut ne pas être visible sur la peinture que vous avez sous les yeux. Dans ce cas, c’est le texte qui fait foi pour lire la carte – il porte le sens traditionnel.

Le code de ce tirage

Ce bloc remet la table en place. Copiez-le et collez-le dans « Coller un tirage », sur www.soldaalma.pt : les cartes reviennent à leur place, et vous pouvez alors redemander ce rapport sans les tirer à nouveau.

```
--- pour rétablir ce tirage ---
tiragem: cruz_celta
baralho: tarot_casa
cartas: C3, E2, M6, M14, M9, O4, M19, P6, M17*, P14
pergunta: Ma vie s’est arrêtée à un certain point et je ne sais pas pourquoi. Que m’arrive-t-il en ce moment ?
```

Les cartes montrent des tendances et des forces à l’œuvre, non des faits garantis.
La responsabilité et la décision appartiennent toujours à la personne qui consulte.
Tarot Sol da Alma · soixante-dix-huit peintures créées de A à Z pour ce site, dans le style de la toile qui ouvre la page.