Sol da Alma

LETTURA LENORMAND

Consulto approfondito

Preparato per Luísa

Croce Lenormand · 17 settembre 2026

LA DOMANDA

C'è una tensione sul lavoro che non riesco a spiegarmi. Che cosa c'è dietro?

1	La domanda	**Montagna**
2	Ciò che la governa	**Casa**
3	Ciò che la sostiene	**Orso**
4	Ciò che è passato	**Chiave**
5	Ciò che arriva	**Libro**

La domanda e ciò a cui risponde la stesa

La domanda che Luísa porta a questo tavolo parla di una tensione sul lavoro che si fa sentire ma che non si riesce a spiegare, e cerca di decifrare che cosa ci sia dietro questo clima pesante. Sotto queste parole, la stesa rivela che la vera questione non è soltanto un malinteso passeggero o un sovraccarico di compiti, ma una contesa silenziosa per il territorio, la sicurezza e l'autorità nello spazio professionale. Chi pone la domanda vuole sapere, in realtà, se il proprio posto è al sicuro e chi sia davvero a comandare e a controllare le decisioni dietro le quinte.

La risposta che il tavolo dà, guardato nel suo insieme, mostra uno scenario in cui la struttura attuale è rigida e bloccata, ma che pende leggermente dal lato favorevole grazie alla presenza di soluzioni che ci sono già state e di chiarimenti che stanno per arrivare. Il clima generale è di resistenza e di contenimento, un gioco di forze in cui la stabilità della quotidianità lavorativa è stata messa in discussione da una figura di grande peso o da una gestione accentratrice. La tensione non è immaginaria: è un fatto concreto che si gioca sul terreno dell'autorità e dell'accesso alle informazioni riservate.

La domanda



1 · Montagna

La Montagna è la carta che si colloca al centro di questa consultazione, con l'immagine di un'enorme massa di pietra, salda, fredda e invalicabile, che rappresenta l'ostacolo, il ritardo e il blocco assoluto. Nel mazzo Lenormand questa carta non parla di piccoli contrattempi che si risolvono con una conversazione veloce, ma di una barriera che, per essere aggirata, richiede sforzo, pazienza o una deviazione pianificata. È la materializzazione stessa della tensione che ha motivato la domanda, e mostra che l'impedimento attuale è reale, pesante e difficile da smuovere con l'azione diretta.

In questo luogo della stesa, che definisce il cuore della questione senza fronzoli, la Montagna indica che chi consulta si trova davanti a un muro di silenzio o a

un'opposizione sistematica che impedisce il normale svolgimento del lavoro. La stessa carta, se fosse nella posizione di ciò che arriva, indicherebbe un problema futuro che si potrebbe evitare; qui, invece, mostra che il blocco è già in atto e costituisce la realtà attuale della vita professionale di tutti i giorni. È la sensazione di sbattere contro un muro ogni volta che si cerca di portare avanti un progetto o di ottenere una risposta chiara.

Il vicinato di questa carta è decisivo per capirne l'azione: stando accanto alla Casa, la Montagna esercita una forza di pressione e di blocco sullo spazio di sicurezza di chi consulta. Ciò significa che la rigidità esterna sta minacciando il senso di appartenenza e la stabilità che chi pone la domanda ha costruito nella propria squadra o nel proprio reparto. La Montagna frena la scorrevolezza e l'armonia che la Casa dovrebbe offrire, e trasforma l'ambiente che dovrebbe essere sicuro in un luogo di prova e di logoramento. Questa paralisi si lega direttamente all'Orso, che riposa alla base della stesa come la forza nascosta che sostiene questo impedimento.

Ciò che la governa



2 · Casa

La Casa è la carta che si leva in cima alla stesa, con l'immagine di un'abitazione solida che simboleggia il focolare, la famiglia, la sicurezza e tutto ciò che è proprio, intimo e stabile. Nel contesto professionale, questa carta rappresenta la struttura interna, il reparto in cui si lavora, la squadra più vicina o la sede stessa dell'azienda, e funziona come il porto sicuro in cui chi consulta cerca stabilità e protezione dalle tempeste del mercato esterno.

Occupando la posizione di ciò che governa, la Casa mostra che la grande circostanza che detta le regole in questo momento è il bisogno di difendere il territorio e di mantenere salde le basi. Non è una questione di espansione, di viaggi o di nuovi clienti, ma di protezione di ciò che è già stato conquistato tra le mura di casa. Questa carta, in questa posizione, rivela che il tono del momento è dato dalle politiche interne dell'azienda, da questioni strutturali o da

dirigenti più preoccupati di proteggere le proprie posizioni e il proprio territorio che di permettere l'innovazione o una crescita libera.

Il legame tra la Casa e l'Orso, che si trova subito sotto, mostra una dinamica di protezionismo e di controllo che diventa soffocante. Modificata dall'Orso, la Casa smette di essere soltanto un rifugio accogliente e diventa un territorio sorvegliato, in cui ogni movimento è osservato da chi detiene il potere decisionale. L'Orso posa la sua zampa sulla Casa ed esige lealtà e obbedienza: questo spiega la tensione inspiegabile che si avverte. C'è un'invisibile richiesta di conformità che aleggia su tutto il reparto, per cui qualsiasi tentativo di autonomia viene visto come una minaccia all'ordine stabilito.

Ciò che la sostiene



3 · Orso

L'Orso è la carta che si colloca alla base della stesa, con la figura di un animale imponente, pesante e territoriale, che rappresenta la forza bruta, chi comanda, il denaro in quantità e la protezione che può diventare possessiva. Nel mazzo Lenormand l'Orso non è una carta di mezze misure: parla di potere reale, di influenza diretta e di una presenza impossibile da ignorare, che si tratti di un capo autoritario, di un direttore finanziario o di una struttura di potere molto radicata nell'azienda.

Nella posizione di ciò che sostiene, che rivela la radice invisibile del problema, l'Orso indica che la tensione sul lavoro è alimentata da una figura di autorità o da una dinamica di potere accentratrice che agisce dietro le quinte. Mentre chi consulta vede davanti a sé la Montagna del blocco, è l'Orso che, da sotto, tiene in piedi quella barriera per proteggere i propri interessi o per dimostrare la propria forza. Questa carta mostra che la causa antica della tensione è il controllo economico o il bisogno che un certo dirigente ha di affermare la propria sovranità sul reparto, con un conseguente clima di diffidenza e di silenzio difensivo.

Il rapporto tra questo Orso e la Chiave, che si trova nella posizione del passato, rivela che l'autorità forte che ora sostiene la tensione è la stessa che un tempo apriva le porte e facilitava le cose. L'Orso, toccando la Chiave, mostra che il potere decisionale che prima serviva a risolvere i problemi e a dare autonomia a chi consulta è stato ritirato e ora serve soltanto a chiudere l'accesso e a concentrare il controllo. Quella che prima era una guida protettiva si è trasformata in una forza di blocco, e chi pone la domanda deve comprendere che l'origine della tensione non è tecnica, ma politica e di controllo del potere.

Ciò che è passato



4 · Chiave

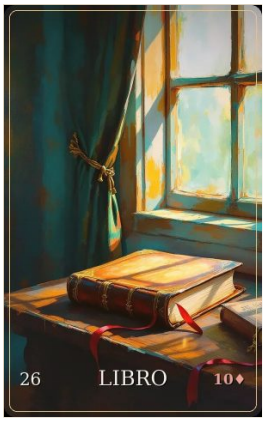
La Chiave è la carta che si colloca a sinistra, con un oggetto di metallo semplice e preciso che simboleggia la soluzione, la certezza, l'accesso diretto e la porta che si apre per risolvere una difficoltà. Questa carta rappresenta il momento in cui le risposte erano chiare, le decisioni si prendevano in fretta e chi consulta sentiva di avere il controllo della propria direzione professionale, senza bisogno di chiedere il permesso a ogni passo.

Occupando il luogo di ciò che è passato, la Chiave indica che la fase delle soluzioni facili, delle porte aperte e delle certezze assolute si sta allontanando dalla realtà attuale di chi consulta. Ciò che prima funzionava come una via d'uscita rapida dai problemi o come un voto di fiducia da parte dei dirigenti non è più disponibile allo stesso modo. Questa carta, in questa posizione, mostra che chi consulta viene da un periodo in cui sentiva di avere in mano la chiave del proprio successo e in cui i canali di comunicazione erano aperti: per questo l'attuale barriera della Montagna è ancora più difficile da accettare e da capire.

Il passaggio dalla Chiave al Libro, che si trova nella posizione opposta, mostra un cambiamento netto nel modo in cui le informazioni e le soluzioni vengono gestite sul lavoro. La Chiave, che rappresenta l'apertura e la soluzione immediata, lascia il posto al Libro, che richiede studio, discrezione e custodisce segreti. La coppia formata da

queste due forze indica che le soluzioni non sono più dirette né evidenti; per trovare la via d'uscita, adesso, non basta più girare una chiave conosciuta: occorre decifrare ciò che è scritto nelle pagine chiuse del Libro in arrivo, e questo chiede a chi consulta un atteggiamento più attento e meno impulsivo.

Ciò che arriva



5 · Libro

Il Libro è la carta che si colloca a destra, con l'immagine di un volume rilegato e chiuso che simboleggia il segreto, l'informazione riservata, lo studio, il lavoro intellettuale e tutto ciò che resta ancora da rivelare. Nel mazzo Lenormand questa carta rappresenta il sapere non accessibile a tutti, i progetti che procedono in segreto, le verifiche, i nuovi regolamenti o i piani di ristrutturazione che la direzione non ha ancora comunicato ufficialmente alla squadra.

In questo luogo di ciò che arriva, il Libro avverte che il prossimo capitolo di questa situazione porterà alla luce informazioni finora tenute fuori dalla portata di chi consulta. La tensione inspiegabile che si avverte sul lavoro nasce dal fatto che ci sono decisioni prese in segreto, piani di cambiamento o valutazioni delle prestazioni non ancora rese pubbliche. Questa carta indica che il silenzio attuale non è un vuoto, ma una preparazione: ci sono dati, relazioni o decisioni custoditi a sette chiavi che, quando verranno aperti, spiegheranno il perché di tanta rigidità e distanza nell'ambiente di lavoro.

Il Libro, chiudendo la stesa, lascia aperto l'esito, e mostra che la conoscenza è lo strumento che permetterà a chi consulta di affrontare la Montagna del presente. Questa carta non promette facilitazioni immediate, ma garantisce che la verità dei fatti verrà a galla attraverso documenti, comunicazioni ufficiali o rivelazioni inevitabili. Spetta a chi pone la domanda prepararsi a studiare lo scenario con freddezza, leggere tra le righe degli eventi e non prendere decisioni affrettate prima di avere accesso a tutto il contenuto che questo Libro tiene ancora chiuso.

La lettura dell'insieme

Il disegno di questo tavolo rivela un panorama in cui prevalgono le forze della conservazione e del controllo, e chiede a chi pone la domanda un'enorme resistenza e un atteggiamento strategico. Abbiamo una bilancia equilibrata, con due carte favorevoli che portano struttura e soluzione, una carta pesante che impone il blocco e due carte neutre che chiedono forza e riservatezza. L'assenza di figure umane dirette, come l'Uomo o la Donna, mostra che non si tratta di antipatie personali o di incompatibilità di carattere tra colleghi, ma di una dinamica strutturale e di potere che supera le volontà individuali.

La grande linea di forza di questa stesa si gioca sull'asse verticale, dove la **Montagna** frena la **Casa** e l'**Orso** la sostiene da sotto. Questa combinazione verticale mostra che la tensione avvertita da chi consulta è il risultato diretto di un dirigente o di una struttura di potere (Orso) che ha stretto l'assedio sul reparto (Casa) per proteggersi da minacce esterne o per imporre una nuova direttiva senza contestazioni (Montagna). La rigidità che si sente ogni giorno è il riflesso di questa pressione che viene dall'alto e che schiaccia il senso di sicurezza che chi consulta aveva nel proprio spazio di lavoro.

Sull'asse orizzontale vediamo il movimento del tempo: la **Chiave** si allontana a sinistra, portando con sé le certezze facili e l'autonomia di un tempo, mentre il **Libro** entra da destra, con il bisogno di indagare, tacere e aspettare le rivelazioni in arrivo. Il punto di svolta di questa stesa sta nel passaggio dall'azione diretta all'osservazione strategica. Chi consulta non riuscirà ad abbattere la **Montagna** con la forza né affrontando l'**Orso** a viso aperto; la risposta sta nel capire che il segreto custodito dal Libro è ciò che darà senso al blocco attuale e mostrerà la strada da seguire.

La risposta alla domanda è chiara: dietro la tensione inspiegabile c'è una ristrutturazione silenziosa, un piano di controllo o una decisione presa dietro le quinte che la direzione sta nascondendo. C'è una contesa di territorio e un accentramento del potere che generano questo clima di diffidenza e di rigidità. L'avvertimento del tavolo è che chi consulta non cerchi di forzare risposte immediate né pretenda chiarimenti che i

dirigenti non sono disposti a dare adesso. Il prezzo di tentare di scardinare la porta in questo momento sarebbe un logoramento inutile contro un muro di pietra; la strada giusta è il contenimento, la raccolta di informazioni e l'attesa che i fatti si rivelino da sé.

Consigli

Il silenzio strategico

La **Montagna** e il **Libro** chiedono di adottare un atteggiamento di assoluta riservatezza nelle prossime settimane. Eviti di condividere opinioni personali sui dirigenti, non si lamenti del clima con i colleghi e non cerchi di indovinare ad alta voce che cosa stia succedendo. Il momento richiede che tenga per sé i propri pensieri, osservando molto e parlando poco, perché qualsiasi parola detta in un momento di tensione può essere usata per alimentare la diffidenza dell'**Orso** che controlla la struttura.

La difesa del territorio

Nato dalla **Casa** che governa la stesa, questo consiglio indica di concentrare le Sue energie nello svolgere i Suoi compiti con la massima precisione, facendo in modo che la Sua area di responsabilità sia impeccabile e inattaccabile. Non cerchi di risolvere i problemi del reparto accanto e non si offra per compiti al di fuori del Suo ambito in questo momento. Protegga il Suo spazio fisico e professionale, adempia ai Suoi obblighi alla lettera e mantenga la Sua base al riparo da qualsiasi critica o verifica che possa arrivare.

La preparazione alla verità

Il **Libro** in arrivo mostra che l'informazione è la Sua carta vincente. Usi questo periodo di apparente blocco per aggiornare le Sue conoscenze, riordinare i Suoi archivi, documentare i Suoi processi e studiare più a fondo il funzionamento dell'azienda. Quando i segreti verranno finalmente svelati e il Libro sarà aperto, chi avrà fatto la preparazione più accurata e avrà tutto documentato sarà in grado di adattarsi più in

fretta alle nuove direttive senza perdere la propria posizione.

Ciò che non va fatto in nessun caso

La **Chiave** nel passato La avverte di non usare metodi vecchi o soluzioni che funzionavano in altri momenti per risolvere la tensione attuale. Non pretenda riunioni di chiarimento immediate, non affronti i dirigenti in modo diretto e non cerchi di forzare una presa di posizione da parte dei Suoi superiori. Forzare la mano contro l' **Orso** quando la **Montagna** è al centro servirà soltanto ad aumentare la resistenza e a mettere a rischio il Suo posto prima di avere le informazioni di cui ha bisogno.

I segni da osservare

Nelle prossime settimane, Luísa dovrà prestare attenzione alla circolazione di nuovi documenti ufficiali, di messaggi di posta con direttive insolite o di riunioni a porte chiuse tra i dirigenti e consulenti esterni, perché questi saranno i segni che il **Libro** comincia ad aprirsi. Se nota che il controllo sugli orari o sulle relazioni finanziarie diventa ancora più stretto, saprà che l'**Orso** è attivo e che la riservatezza resta la Sua difesa migliore. Il momento di agire e di prendere una decisione definitiva sul Suo futuro arriverà soltanto quando l'informazione nascosta sarà di dominio pubblico; fino ad allora Le spetta mantenere la calma, proteggere la propria stabilità e osservare lo scenario con la freddezza di chi sa che nessuna montagna dura per sempre.

Sulle immagini delle carte

La descrizione di ogni carta in questo consulto segue l'iconografia originale dei Tarocchi, che è ciò che le dà significato. I mazzi non sempre la riproducono per intero: un dettaglio descritto nel testo potrebbe non essere visibile nel dipinto che ha davanti. In quel caso è il testo a guidare la lettura della carta, perché porta il significato tradizionale.

Il codice di questa stesa

Questo blocco ricompone il tavolo. Lo copi e lo incolli in «Incolla una stesa», su www.soldaalma.pt: le carte tornano negli stessi posti e da lì potrà richiedere di nuovo questo consulto senza pescarle un'altra volta.

```
--- per ripristinare questa stesa ---
tiragem: cig_cruz
baralho: cigano
cartas: G21, G4, G15, G33, G26
pergunta: C'è una tensione sul lavoro che non riesco a spiegarmi. Che cosa c'è dietro?
```

Le carte mostrano tendenze e forze in gioco, non fatti certi.
La responsabilità e la decisione spettano sempre a chi pone la domanda.
Lenormand Sol da Alma · dipinti realizzati da zero per questo sito.