Sol da Alma

LÉAMH LENORMAND

Tuarascáil mhionsonraithe

Don léitheoir: Luísa

Cros Lenormand · 17 Meán Fómhair 2026

AN CHEIST

Tá teannas ag an obair nach féidir liom a mhíniú. Cad atá taobh thiar de seo?

1	An cheist	**An Sliabh**
2	An rud a rialaíonn í	**An Teach**
3	An rud a chothaíonn í	**An Béar**
4	An rud atá imithe	**An Eochair**
5	An rud atá ag teacht	**An Leabhar**

An cheist agus an freagra a thugann an leagan amach

Labhraíonn an cheist a thugann tú chuig an mbord seo, a Luísa, ar theannas ag an obair a bhraitear ach nach féidir a mhíniú, agus tá tú ag iarraidh a dhéanamh amach cad atá taobh thiar den atmaisféar trom seo. Faoi na focail sin, nochtann an leagan amach nach easaontas neamhbhuan ná ró-ualach cúraimí amháin atá i gceist i ndáiríre, ach coimhlint chiúin faoi chríoch, faoi shlándáil agus faoi údarás sa spás gairmiúil. Is é an rud ba mhaith leat a fháil amach i ndáiríre an bhfuil d’áit slán, agus cé atá i gceannas i ndáiríre agus a stiúrann na cinntí taobh thiar den stáitse.

Nuair a fhéachtar air ina iomláine, taispeánann freagra an bhoird cás ina bhfuil an struchtúr reatha docht agus bactha, ach a chlaonann beagán i dtreo an taoibh fhabhraigh mar gheall ar réitigh a bhí ann cheana agus ar shoiléiriú atá ar tí teacht. Is aeráid frithsheasmhachta agus srianta atá ann trí chéile, cluiche fórsaí inar cuireadh seasmhacht an ghnáthlae oibre i mbaol ag duine an-tábhachtach nó ag bainistíocht láraithe. Ní rud samhlaíochta é an teannas: is fíoras nithiúil é a imrítear i réimse an údaráis agus na rochtana ar eolas rúnda.

An cheist



1 · An Sliabh

Is é an Sliabh an cárta atá i lár an chomhairliúcháin seo, agus tugann sé íomhá chnapán ollmhór cloiche leis, daingean, fuar agus dosháraithe, a sheasann don chonstaic, don mhoill agus don bhac iomlán. I bpaca Lenormand, ní labhraíonn an cárta seo ar mhionbhacanna a réitítear le comhrá tapa, ach ar bhacainn a éilíonn iarracht, foighne nó bealach timpeall pleanáilte chun dul thairsti. Is é léiriú fisiciúil an teannais féin é a spreag an cheist, agus taispeánann sé go bhfuil an bac reatha fíor, trom agus deacair a bhogadh le gníomh díreach.

San áit seo sa leagan amach, a shainíonn croí na ceiste gan mhaisiú, tugann an Sliabh le fios go bhfuil tú os comhair balla tosta nó freasúra chórasaigh a choisceann gnáthshreabhadh na hoibre. Dá mbeadh an cárta céanna i suíomh an ruda atá ag

teacht, léireodh sé fadhb amach anseo a d’fhéadfaí a sheachaint; anseo, áfach, taispeánann sé go bhfuil an bac socraithe cheana féin agus gurb é réaltacht reatha an tsaoil ghairmiúil laethúil é. Is é an mothú go bhfuil tú ag bualadh do chinn in aghaidh balla gach uair a dhéanann tú iarracht dul chun cinn le tionscadal nó freagra soiléir a fháil.

Tá comharsanacht an chárta seo ríthábhachtach chun a ghníomh a thuiscint: agus é buailte leis an Teach, cuireann an Sliabh brú agus bac ar do spás slándála. Ciallaíonn sé sin go bhfuil an righneas seachtrach ag bagairt ar an mothú baint le háit agus ar an tseasmhacht a thóg tú i d’fhoireann nó i do rannóg. Cuireann an Sliabh cosc ar an tsreabhacht agus ar an gcomhréiteach ba cheart don Teach a thabhairt, agus iompaíonn sé an timpeallacht ba cheart a bheith slán ina háit trialach agus ídithe. Tá ceangal díreach ag an bpairilis seo leis an mBéar, atá ina luí ag bun an leagain amach mar an fórsa folaigh a choinníonn an bac seo ina sheasamh.

An rud a rialaíonn í



2 · An Teach

Is é an Teach an cárta a éiríonn ag barr an leagain amach, agus taispeánann sé áit chónaithe dhaingean, siombail den bhaile, den teaghlach, den tslándáil agus de gach a bhfuil dílis, príobháideach agus seasmhach. I gcomhthéacs gairmiúil, seasann an cárta seo don struchtúr inmheánach, don rannóg ina n-oibríonn tú, don fhoireann is gaire duit nó do cheanncheathrú an chomhlachta féin, agus feidhmíonn sé mar an cuan sábháilte ina lorgaíonn tú seasmhacht agus cosaint ar stoirmeacha an mhargaidh lasmuigh.

Agus é i suíomh an ruda a rialaíonn, taispeánann an Teach gurb é an mórchúinse a leagann síos na rialacha faoi láthair ná an gá an chríoch a chosaint agus na bunsraitheanna a choinneáil slán. Ní ceist leathnaithe, turas ná cliant nua atá anseo, ach ceist cosanta ar a bhfuil gnóthaithe cheana laistigh de na doirse. Nochtann an cárta seo sa suíomh seo gurb iad polasaithe inmheánacha an chomhlachta, ceisteanna struchtúrtha, nó bainisteoirí atá níos buartha faoina seasamh agus a gcríoch

féin a chosaint ná faoi ligean don nuálaíocht nó don fhás saor, a leagann ton na huaire.

Taispeánann an ceangal idir an Teach agus an Béar, atá díreach faoi, dinimic chosantachais agus smachta atá ag éirí plúchtach. Nuair a athraíonn an Béar é, ní díon fáilteach amháin é an Teach a thuilleadh, ach críoch faoi fhaire, áit a bhfuil gach gluaiseacht faoi shúil an té a bhfuil cumhacht chinnteoireachta aige. Leagann an Béar a chrúb ar an Teach, ag éileamh dílseachta agus umhlaíochta, agus míníonn sé sin an teannas domhínithe a bhraitear: tá éileamh dofheicthe ar chomhréireacht ar crochadh os cionn na rannóige ar fad, agus feictear aon iarracht ar neamhspleáchas mar bhagairt ar an ord bunaithe.

An rud a chothaíonn í



3 · An Béar

Is é an Béar an cárta atá socraithe ag bun an leagain amach, agus taispeánann sé ainmhí maorga, trom, críochach, a sheasann don neart borb, don té atá i gceannas, don chumhacht airgeadais go flúirseach agus don chosaint a d’fhéadfadh iompú ina sealbhacht. I bpaca Lenormand, ní cárta leathbheart é an Béar: labhraíonn sé ar chumhacht fhíor, ar thionchar díreach agus ar láithreacht nach féidir neamhaird a dhéanamh di, bíodh sé ina bhainisteoir údarásach, ina stiúrthóir airgeadais nó ina struchtúr cumhachta an-sean sa chomhlacht.

I suíomh an ruda a chothaíonn, a nochtann fréamh dhofheicthe na faidhbe, tugann an Béar le fios gurb é duine údaráis nó dinimic chumhachta láraithe atá ag feidhmiú taobh thiar den stáitse a chothaíonn an teannas ag an obair. Fad a fheiceann tú Sliabh an bhaic os do chomhair, is é an Béar, thíos faoi, a choinníonn an bhacainn sin ina seasamh chun a leasanna féin a chosaint nó chun a neart a thaispeáint. Taispeánann an cárta seo gurb é seanchúis an teannais an smacht airgeadais, nó an gá atá ag bainistíocht áirithe a ceannasacht ar an rannóg a dhearbhú, rud a chruthaíonn aeráid mhímhuiníne agus tosta chosanta.

Nochtann an gaol idir an Béar seo agus an Eochair, atá i suíomh an ama atá thart, gurb é an t-údarás láidir a chothaíonn an teannas anois an t-údarás céanna a d’osclaíodh na doirse agus a d’éascaíodh na próisis tráth. Nuair a theagmhaíonn an Béar leis an Eochair, taispeánann sé gur baineadh siar an chumhacht chinnteoireachta a d’úsáidtí roimhe seo chun fadhbanna a réiteach agus neamhspleáchas a thabhairt duit, agus nach bhfeidhmíonn sí anois ach chun an rochtain a dhúnadh agus an smacht a lárú. D’iompaigh an cheannaireacht chosantach a bhí ann ina fórsa bactha, agus éilíonn sé sin go dtuigfeá nach ceist theicniúil í bunús an teannais, ach ceist pholaitiúil agus ceist smachta ar chumhacht.

An rud atá imithe



4 · An Eochair

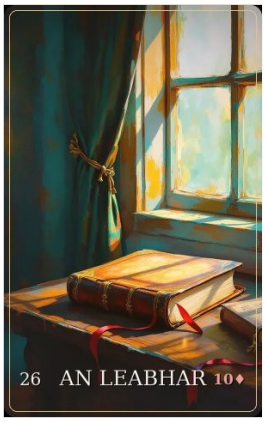
Is í an Eochair an cárta atá ar chlé, agus taispeánann sí rud miotail simplí beacht, siombail den réiteach, den chinnteacht, den rochtain dhíreach agus den doras a osclaíonn chun deacracht a réiteach. Seasann an cárta seo don tréimhse a raibh na freagraí soiléir, a ndearnadh na cinntí go tapa agus a mbraith tú go raibh smacht agat ar do chúrsa gairmiúil féin, gan gá cead a iarraidh do gach céim.

Agus í in áit an ruda atá imithe, tugann an Eochair le fios go bhfuil tréimhse na réiteach éasca, na ndoirse oscailte agus na gcinnteachtaí iomlána ag imeacht ó do réaltacht reatha. Níl an rud a d’fheidhmigh roimhe seo mar bhealach éalaithe tapa ó fhadhbanna, nó mar vóta muiníne ón mbainistíocht, ar fáil ar an mbealach céanna a thuilleadh. Taispeánann an cárta seo sa suíomh seo go dtagann tú ó thréimhse inar bhraith tú go raibh eochair do ratha féin agat agus go raibh na bealaí cumarsáide oscailte, rud a fhágann go bhfuil bacainn reatha an tSléibhe níos deacra fós le glacadh léi agus le tuiscint.

Taispeánann an t-aistriú ón Eochair go dtí an Leabhar, atá sa suíomh contrártha, athrú soiléir sa bhealach a mbainistítear an t-eolas agus na réitigh ag an obair. Géilleann an Eochair, a sheasann don oscailteacht agus don réiteach láithreach, don Leabhar, a

éilíonn staidéar agus discréid agus a choinníonn rúin. Tugann an péire seo le fios nach bhfuil na réitigh díreach ná soiléir a thuilleadh; chun an bealach amach a aimsiú anois, ní leor eochair aitheanta a chasadh, ach is gá a bhfuil scríofa ar leathanaigh dhúnta an Leabhair atá ag druidim a dhíchódú, agus éilíonn sé sin dearcadh níos airdeallaí agus níos lú ríogaí uait.

An rud atá ag teacht



5 · An Leabhar

Is é an Leabhar an cárta atá ar dheis, agus taispeánann sé imleabhar ceangailte dúnta, siombail den rún, den eolas rúnda, den staidéar, den obair intleachtúil agus de gach a bhfuil fós le nochtadh. I bpaca Lenormand, seasann an cárta seo don eolas nach bhfuil ar fáil do chách, do thionscadail atá ar siúl faoi rún, d'iniúchtaí, do rialacháin nua nó do phleananna athstruchtúraithe nár chuir an stiúrthóireacht in iúl go hoifigiúil don fhoireann fós.

San áit seo den rud atá ag teacht, tugann an Leabhar rabhadh go dtabharfaidh an chéad chaibidil eile den chás seo nochtadh ar eolas a coinníodh as do raon go dtí seo. Tá an teannas domhínithe a bhraitear ag an obair ann toisc go bhfuil cinntí á ndéanamh faoi rún, pleananna athraithe nó measúnuithe feidhmíochta nár cuireadh os comhair an phobail fós. Tugann an cárta seo le fios nach folús é an tost reatha, ach ullmhúchán; tá sonraí, tuarascálacha nó cinntí á gcoinneáil faoi ghlas daingean, agus nuair a osclófar iad míneoidh siad cén fáth a bhfuil an oiread sin righnis agus achair san ionad oibre.

Dúnann an Leabhar an leagan amach, agus fágann sé an toradh oscailte, ag taispeáint gurb é an t-eolas an uirlis a ligfidh duit déileáil le Sliabh an ama i láthair. Ní gheallann an cárta seo rudaí éasca láithreach, ach cinntíonn sé go dtiocfaidh fírinne na bhfíoras chun solais trí dhoiciméid, trí fhógraí oifigiúla nó trí nochtuithe dosheachanta. Is fútsa atá sé ullmhú chun an cás a scrúdú go fuarchúiseach, léamh idir línte na n-imeachtaí agus gan cinntí deifreacha a dhéanamh sula mbeidh rochtain agat ar an ábhar ar fad atá fós dúnta sa Leabhar seo.

An léamh ina iomláine

Nochtann patrún an bhoird seo léargas ina bhfuil fórsaí caomhnaithe agus smachta chun tosaigh, agus éilíonn sé teacht aniar ollmhór agus dearcadh straitéiseach uait. Tá meá chothrom ann: dhá chárta fhabhracha a thugann struchtúr agus réiteach, cárta trom amháin a fhorchuireann an bac, agus dhá chárta neodracha a éilíonn neart agus discréid. Taispeánann easpa pearsana daonna díreacha, mar an Fear nó an Bhean, nach ceist mhíthaitnimh phearsanta ná coimhlintí meoin idir comhghleacaithe atá ann, ach dinimic struchtúrtha chumhachta atá níos mó ná tola aonair.

Imrítear an líne fórsa mhór sa leagan amach seo ar an ais ingearach, áit a gcuireann an Sliabh cosc ar an Teach agus a gcoinníonn an Béar ina sheasamh é ón íochtar. Taispeánann an meascán ingearach seo gurb é an teannas a bhraitheann tú toradh díreach bainistíochta nó struchtúir chumhachta (an Béar) a dhún an ciorcal ar an rannóg (an Teach) chun é féin a chosaint ar bhagairtí seachtracha nó chun treoir nua a chur i bhfeidhm gan cur ina coinne (an Sliabh). Is é an righneas a bhraitear sa saol laethúil scáthán an bhrú seo a thagann ó thuas agus a bhrúnn an mothú slándála a bhí agat i d’ionad oibre.

Ar an ais chothrománach, feicimid gluaiseacht an ama: tá an Eochair ag imeacht ar chlé, ag tabhairt na gcinnteachtaí éasca agus an neamhspleáchais a bhí ann tráth léi, fad atá an Leabhar ag teacht isteach ar dheis, ag tabhairt an ghá le fiosrú, le tost agus le fanacht leis na nochtuithe atá ar a mbealach. Is é pointe casaidh an leagain amach seo an t-aistriú ó ghníomh díreach go breathnóireacht straitéiseach. Ní bheidh tú in ann an Sliabh a leagan le neart ná aghaidh a thabhairt go díreach ar an mBéar; is é an freagra a thuiscint gurb é an rún a choinníonn an Leabhar a thabharfaidh brí don bhac reatha agus a thaispeánfaidh an bealach ar aghaidh.

Tá an freagra ar do cheist soiléir: taobh thiar den teannas domhínithe tá athstruchtúrú ciúin, plean smachta nó cinneadh taobh thiar den stáitse atá an stiúrthóireacht a cheilt. Tá coimhlint faoi chríoch agus lárú cumhachta ann a chruthaíonn an atmaisféar seo mímhuiníne agus righnis. Is é rabhadh an bhoird gan iarracht a dhéanamh freagraí

láithreacha a bhrú amach ná soiléiriú a éileamh nach bhfuil an bhainistíocht sásta a thabhairt anois. Is é an praghas a bheadh ar iarracht an doras a bhriseadh isteach anois ná ídiú gan tairbhe in aghaidh balla cloiche; is é an bealach ceart srianadh, eolas a bhailiú agus fanacht le nochtadh nádúrtha na bhfíoras.

Comhairle

An tost straitéiseach

Éilíonn an Sliabh agus an Leabhar go nglacfá le dearcadh discréide iomláine sna seachtainí atá romhat. Seachain do thuairimí pearsanta faoin mbainistíocht a roinnt, ná déan gearán faoin atmaisféar le comhghleacaithe, agus ná déan iarracht tomhas os ard cad atá ag tarlú. Éilíonn an tráth seo go gcoinneofá do smaointe agat féin, ag breathnú go mór agus ag labhairt go beag, mar is féidir aon fhocal a deirtear in am teannais a úsáid chun mímhuinín an Bhéir atá i gceannas ar an struchtúr a chothú.

Cosaint na críche

Eascraíonn an chomhairle seo ón Teach a rialaíonn an leagan amach, agus tugann sí le fios gur cheart duit d’fhuinneamh a dhíriú ar do chúraimí a dhéanamh chomh beacht agus is féidir, ag cinntiú go bhfuil do réimse freagrachta gan cháim agus nach féidir ionsaí a dhéanamh air. Ná déan iarracht fadhbanna na rannóige in aice leat a réiteach, agus ná tairg tú féin do chúraimí lasmuigh de do raon faoi láthair. Cosain do spás fisiciúil agus gairmiúil, comhlíon do dhualgais go beacht agus coinnigh do bhonn slán ar aon cháineadh nó iniúchadh a d’fhéadfadh teacht.

Ullmhú don fhírinne

Taispeánann an Leabhar atá ag druidim gurb é an t-eolas an cárta is láidre atá agat. Úsáid an tréimhse seo de bhac dealraitheach chun d’eolas a thabhairt cothrom le dáta, do chomhaid a eagrú, do phróisis a dhoiciméadú agus staidéar níos doimhne a dhéanamh ar an gcaoi a n-oibríonn an comhlacht. Nuair a nochtfar na rúin sa deireadh agus nuair a osclófar an Leabhar, is iad na daoine is fearr ullmhaithe agus doiciméadaithe a bheidh in ann oiriúnú níos tapúla do na treoracha nua gan a n-áit a

chailleadh.

An rud nach ceart a dhéanamh ar chor ar bith

Tugann an Eochair san am atá thart rabhadh duit gan iarracht a dhéanamh seanmhodhanna nó réitigh a d’oibrigh uair eile a úsáid chun an teannas reatha a réiteach. Ná héiligh cruinnithe soiléirithe láithreacha, ná tabhair aghaidh go díreach ar an mbainistíocht, agus ná déan iarracht iallach a chur ar do shaoistí seasamh a ghlacadh. Má bhrúnn tú in aghaidh an Bhéir fad atá an Sliabh sa lár, ní dhéanfaidh tú ach an fhrithsheasmhacht a mhéadú agus d’áit a chur i mbaol sula mbeidh an t-eolas atá uait agat.

Na comharthaí le faire orthu

Sna seachtainí atá romhat, a Luísa, tabhair aird ar dhoiciméid oifigiúla nua a bheith á scaipeadh, ar ríomhphoist le treoracha neamhghnácha nó ar chruinnithe faoi dhoirse dúnta idir an bhainistíocht agus comhairleoirí seachtracha, mar beidh siad sin ina gcomharthaí go bhfuil an Leabhar ag tosú ag oscailt. Má thugann tú faoi deara go bhfuil an smacht ar uaireanta oibre nó ar thuarascálacha airgeadais ag éirí níos déine fós, beidh a fhios agat go bhfuil an Béar gníomhach agus gurb í an discréid an chosaint is fearr atá agat i gcónaí. Ní thiocfaidh an t-am le gníomhú agus le cinneadh deifnídeach a dhéanamh faoi do thodhchaí go dtí go mbeidh an t-eolas folaithe ar eolas go poiblí; go dtí sin, is fútsa atá sé fanacht socair, do sheasmhacht a chosaint agus breathnú ar an gcás le fuarchúis an té a thuigeann nach maireann aon sliabh go deo.

Faoi phictiúir na gcártaí

Leanann an cur síos ar gach cárta sa tuarascáil seo íocónagrafaíocht thraidisiúnta na gcártaí, arb í a thugann a bhrí dó. Ní i gcónaí a atáirgeann na pacaí go hiomlán í: b’fhéidir nach mbeadh mionsonra a luaitear sa téacs le feiceáil sa phictiúr atá os do chomhair. Sa chás sin is de réir an téacs a léitear an cárta – is é a iompraíonn an bhrí thraidisiúnta.

Cód an leagan amach seo

Leagann an bloc seo an bord arís. Cóipeáil é agus greamaigh é in “Greamaigh leagan amach”, ag www.soldaalma.pt: filleann na cártaí ar na háiteanna céanna, agus as sin is féidir leat an tuarascáil seo a iarraidh arís gan iad a tharraingt as an nua.

```
--- chun an leagan amach seo a athchóiriú ---
tiragem: cig_cruz
baralho: cigano
cartas: G21, G4, G15, G33, G26
pergunta: Tá teannas ag an obair nach féidir liom a mhíniú. Cad atá taobh thiar de seo?
```

Léiríonn na cártaí claonta agus fórsaí atá ag obair, ní fíricí cinnte.
Is ar an duine a chuireann an cheist atá an fhreagracht agus an cinneadh i gcónaí.
Lenormand Sol da Alma · pictiúir a péinteáladh ón tús don suíomh seo.