Sol da Alma

LENORMANDDEUTUNG

Ausführlicher Bericht

Erstellt für Luísa

Lenormand-Kreuz · 17. September 2026

DIE FRAGE

Bei der Arbeit gibt es eine Spannung, die ich mir nicht erklären kann. Was steckt dahinter?

1	Die Frage	**Berg**
2	Was sie lenkt	**Haus**
3	Was sie trägt	**Bär**
4	Was vorbei ist	**Schlüssel**
5	Was kommt	**Buch**

Die Frage und was die Legung antwortet

Die Frage, die Luísa an diesen Tisch bringt, spricht von einer Spannung bei der Arbeit, die spürbar ist, sich aber nicht erklären lässt, und sucht zu entschlüsseln, was hinter dieser bedrückenden Atmosphäre steckt. Unter dieser Formulierung zeigt die Legung, dass die eigentliche Frage nicht nur ein vorübergehendes Missverständnis oder eine Überlastung mit Aufgaben betrifft, sondern einen stillen Kampf um Territorium, Sicherheit und Autorität im beruflichen Raum. Was Sie in Wahrheit wissen möchten, ist, ob Ihr Platz sicher ist und wer hinter den Kulissen tatsächlich bestimmt und die Entscheidungen lenkt.

Die Antwort, die der Tisch als Ganzes gibt, zeigt eine Lage, in der die gegenwärtige Struktur starr und blockiert ist, die sich aber leicht zur günstigen Seite neigt, weil es Lösungen gibt, die schon einmal bestanden haben, und Klärungen, die kurz bevorstehen. Die Grundstimmung ist eine des Widerstands und der Zurückhaltung, ein Kräftemessen, in dem die Stabilität des Arbeitsalltags durch eine sehr gewichtige Figur oder durch eine zentralistische Führung in Frage gestellt wurde. Die Spannung ist nicht eingebildet: Es handelt sich um eine konkrete Tatsache, die sich auf dem Feld der Autorität und des Zugangs zu vertraulichen Informationen abspielt.

Die Frage



1 · Berg

Der Berg ist die Karte, die in der Mitte dieser Befragung liegt; er bringt das Bild einer gewaltigen Steinmasse, fest, kalt und unüberwindlich, die für das Hindernis, die Verzögerung und die vollständige Blockade steht. Im Lenormand spricht diese Karte nicht von kleinen Widrigkeiten, die sich mit einem kurzen Gespräch beheben lassen, sondern von einer Barriere, die Anstrengung, Geduld oder einen geplanten Umweg verlangt, um umgangen zu werden. Sie ist die Verkörperung der Spannung, die die Frage ausgelöst hat, und zeigt, dass das gegenwärtige Hindernis real und schwer ist und sich durch direktes Handeln kaum bewegen lässt.

An diesem Platz der Legung, der den Kern der Frage ohne Ausschmückung bestimmt, zeigt der Berg, dass Sie vor einer Wand des Schweigens oder vor einem systematischen Widerstand stehen, der den normalen Arbeitsfluss verhindert. Stünde dieselbe Karte in der Position dessen, was kommt, würde sie auf ein künftiges Problem hinweisen, das sich vermeiden ließe; hier jedoch zeigt sie, dass die Blockade bereits besteht und die gegenwärtige Wirklichkeit des beruflichen Alltags bildet. Es ist das Gefühl, gegen eine Wand zu laufen, sobald man versucht, mit einem Vorhaben voranzukommen oder eine klare Antwort zu erhalten.

Die Nachbarschaft dieser Karte ist entscheidend, um ihre Wirkung zu verstehen: Da er neben dem Haus liegt, übt der Berg Druck und Blockade auf Ihren Raum der Sicherheit aus. Das bedeutet, dass die Starrheit von außen das Gefühl der Zugehörigkeit und die Stabilität bedroht, die Sie in Ihrem Team oder Ihrer Abteilung aufgebaut haben. Der Berg bremst das Fließen und die Harmonie, die das Haus bieten sollte, und verwandelt die Umgebung, die sicher sein sollte, in einen Ort der Prüfung und der Zermürbung. Diese Lähmung verbindet sich unmittelbar mit dem Bären, der an der Basis der Legung liegt, als verborgene Kraft, die dieses Hindernis trägt.

Was sie lenkt



2 · Haus

Das Haus ist die Karte, die sich an der Spitze der Legung erhebt; es zeigt das Bild eines soliden Gebäudes und steht für Zuhause, Familie, Sicherheit und alles, was eigen, vertraut und beständig ist. Im beruflichen Zusammenhang steht diese Karte für die innere Struktur, die Abteilung, in der man arbeitet, das engste Team oder den Firmensitz selbst; sie ist der sichere Hafen, in dem Sie Stabilität und Schutz vor den Stürmen des äußeren Marktes suchen.

In der Position dessen, was lenkt, zeigt das Haus, dass der große Umstand, der in diesem Moment die Regeln bestimmt, das Bedürfnis ist, das Territorium zu verteidigen und die sicheren Grundlagen zu bewahren. Es geht nicht um

Ausdehnung, Reisen oder neue Kunden, sondern um den Schutz dessen, was innerhalb der eigenen Mauern bereits erreicht wurde. Diese Karte an dieser Position zeigt, dass der Ton des Moments von der internen Politik des Unternehmens bestimmt wird, von strukturellen Fragen oder von Vorgesetzten, denen mehr daran liegt, ihre eigenen Positionen und ihr Territorium zu schützen, als Neuerungen oder freies Wachstum zuzulassen.

Die Verbindung zwischen dem Haus und dem Bären, der gleich darunter liegt, zeigt eine Dynamik von Abschottung und Kontrolle, die erstickend wird. Das Haus, vom Bären verändert, ist nicht mehr nur ein einladender Zufluchtsort, sondern ein überwachtes Territorium, in dem jede Bewegung von denen beobachtet wird, die die Entscheidungsmacht besitzen. Der Bär legt seine Pranke auf das Haus und verlangt Treue und Gehorsam; das erklärt die unerklärliche Spannung, die spürbar ist: Über der ganzen Abteilung schwebt eine unsichtbare Forderung nach Anpassung, sodass jeder Versuch der Eigenständigkeit als Bedrohung der bestehenden Ordnung gilt.

Was sie trägt



3 · Bär

Der Bär ist die Karte, die an der Basis der Legung liegt; er zeigt die Gestalt eines mächtigen, schweren und revierbewussten Tieres und steht für rohe Kraft, für den, der bestimmt, für große Geldmacht und für einen Schutz, der besitzergreifend werden kann. Im Lenormand ist der Bär keine Karte halber Sachen: Er spricht von echter Macht, von direktem Einfluss und von einer Gegenwart, die sich nicht übersehen lässt, sei es ein autoritärer Chef, eine Finanzleitung oder eine sehr alte Machtstruktur im Unternehmen.

In der Position dessen, was trägt und die unsichtbare Wurzel des Problems offenlegt, zeigt der Bär, dass die Spannung bei der Arbeit von einer Autoritätsfigur oder einer zentralistischen Machtdynamik genährt wird, die hinter den Kulissen wirkt. Während Sie den Berg der Blockade vor sich sehen, ist es der Bär, der darunter diese Barriere

aufrechterhält, um seine eigenen Interessen zu schützen oder seine Stärke zu zeigen. Diese Karte zeigt, dass die alte Ursache der Spannung die finanzielle Kontrolle ist oder das Bedürfnis einer bestimmten Führungskraft, ihre Herrschaft über die Abteilung zu behaupten; daraus entsteht ein Klima des Misstrauens und des schützenden Schweigens.

Die Beziehung dieses Bären zum Schlüssel, der in der Position der Vergangenheit liegt, zeigt, dass die starke Autorität, die jetzt die Spannung trägt, dieselbe ist, die früher Türen öffnete und Abläufe erleichterte. Der Bär, der den Schlüssel berührt, zeigt, dass die Entscheidungsmacht, die früher genutzt wurde, um Probleme zu lösen und Ihnen Eigenständigkeit zu geben, zurückgezogen wurde und jetzt nur noch dazu dient, den Zugang zu verschließen und die Kontrolle zu bündeln. Was einst eine schützende Führung war, ist zu einer blockierenden Kraft geworden, und Sie sollten verstehen, dass der Ursprung der Spannung nicht fachlicher, sondern politischer Natur ist und mit der Kontrolle über Macht zu tun hat.

Was vorbei ist



4 · Schlüssel

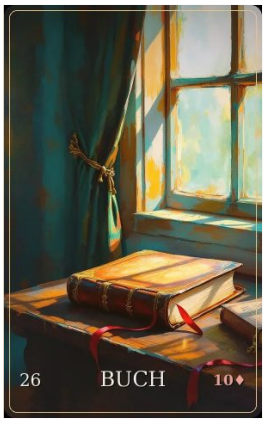
Der Schlüssel ist die Karte, die links liegt; er zeigt einen einfachen, genauen Gegenstand aus Metall und steht für die Lösung, die Gewissheit, den direkten Zugang und die Tür, die sich öffnet, um eine Schwierigkeit zu lösen. Diese Karte steht für die Zeit, in der die Antworten klar waren, Entscheidungen schnell fielen und Sie das Gefühl hatten, Ihren beruflichen Weg selbst in der Hand zu haben, ohne für jeden Schritt um Erlaubnis bitten zu müssen.

Am Platz dessen, was vorbei ist, zeigt der Schlüssel, dass sich die Phase der leichten Lösungen, der offenen Türen und der absoluten Gewissheiten von Ihrer gegenwärtigen Wirklichkeit entfernt. Was früher als schneller Ausweg aus Problemen oder als Vertrauensbeweis der Vorgesetzten diente, steht nicht mehr in derselben Weise zur Verfügung. Diese Karte an dieser Position zeigt, dass Sie aus einer

Zeit kommen, in der Sie das Gefühl hatten, den Schlüssel zu Ihrem eigenen Erfolg zu besitzen, und in der die Kommunikationswege offen standen; das macht die gegenwärtige Barriere des Berges noch schwerer zu akzeptieren und zu verstehen.

Der Übergang vom Schlüssel zum Buch, das auf der gegenüberliegenden Seite liegt, zeigt einen deutlichen Wandel darin, wie Informationen und Lösungen bei der Arbeit gehandhabt werden. Der Schlüssel, der für Öffnung und sofortige Lösung steht, weicht dem Buch, das Studium und Verschwiegenheit verlangt und Geheimnisse bewahrt. Das Paar dieser beiden Kräfte zeigt, dass die Lösungen weder direkt noch offensichtlich sind; um jetzt den Ausweg zu finden, genügt es nicht mehr, einen bekannten Schlüssel umzudrehen: Es gilt, zu entschlüsseln, was auf den geschlossenen Seiten des herannahenden Buches steht, und das verlangt von Ihnen eine aufmerksamere und weniger impulsive Haltung.

Was kommt



5 · Buch

Das Buch ist die Karte, die rechts liegt; es zeigt einen gebundenen, geschlossenen Band und steht für das Geheimnis, die vertrauliche Information, das Studium, die geistige Arbeit und alles, was noch zu enthüllen ist. Im Lenormand steht diese Karte für Wissen, das nicht allen zugänglich ist, für Vorhaben, die im Geheimen laufen, für Prüfungen, neue Vorschriften oder Umstrukturierungspläne, die die Leitung dem Team noch nicht offiziell mitgeteilt hat.

Am Platz dessen, was kommt, kündigt das Buch an, dass das nächste Kapitel dieser Lage Informationen ans Licht bringen wird, die bisher außerhalb Ihrer Reichweite gehalten wurden. Die unerklärliche Spannung, die bei der Arbeit zu spüren ist, rührt daher, dass Entscheidungen im Geheimen getroffen werden und dass es Veränderungspläne oder Leistungsbewertungen gibt, die noch nicht öffentlich gemacht wurden. Diese Karte zeigt, dass das gegenwärtige Schweigen keine Leere ist, sondern eine Vorbereitung; es gibt Daten, Berichte oder Entscheidungen, die sorgsam

unter Verschluss gehalten werden und die, sobald sie geöffnet werden, erklären, warum im Arbeitsumfeld so viel Starrheit und Distanz herrscht.

Das Buch, das die Legung abschließt, lässt den Ausgang offen und zeigt, dass Wissen das Werkzeug ist, mit dem Sie dem Berg der Gegenwart begegnen können. Diese Karte verspricht keine sofortigen Erleichterungen, verbürgt aber, dass die Wahrheit der Tatsachen ans Licht kommen wird, durch Dokumente, offizielle Mitteilungen oder unvermeidliche Enthüllungen. Es liegt an Ihnen, sich darauf vorzubereiten, die Lage nüchtern zu prüfen, zwischen den Zeilen der Ereignisse zu lesen und keine übereilten Entscheidungen zu treffen, bevor Sie Zugang zum ganzen Inhalt haben, den dieses Buch noch verschlossen hält.

Die Deutung im Ganzen

Das Bild dieses Tisches zeigt eine Lage, in der die Kräfte der Bewahrung und der Kontrolle überwiegen und von Ihnen große Widerstandskraft und eine strategische Haltung verlangen. Wir haben eine ausgewogene Waage mit zwei günstigen Karten, die Struktur und Lösung bringen, einer schweren Karte, die die Blockade auferlegt, und zwei neutralen Karten, die Kraft und Zurückhaltung verlangen. Das Fehlen direkter menschlicher Figuren wie Herr oder Dame zeigt, dass es sich nicht um persönliche Abneigungen oder Charakterkonflikte zwischen Kolleginnen und Kollegen handelt, sondern um eine strukturelle Machtdynamik, die über den Willen Einzelner hinausgeht.

Die große Kraftlinie dieser Legung verläuft auf der senkrechten Achse, wo der **Berg** das **Haus** bremst und der **Bär** ihn von unten trägt. Diese senkrechte Verbindung zeigt, dass die Spannung, die Sie spüren, die direkte Folge einer Führung oder Machtstruktur (Bär) ist, die die Abteilung (Haus) eingekreist hat, um sich vor äußeren Bedrohungen zu schützen oder eine neue Richtlinie ohne Widerspruch durchzusetzen (Berg). Die Starrheit, die im Alltag spürbar ist, spiegelt diesen Druck von oben, der das Gefühl der Sicherheit erdrückt, das Sie an Ihrem Arbeitsplatz hatten.

Auf der waagerechten Achse sehen wir die Bewegung der Zeit: Der **Schlüssel** entfernt sich nach links und nimmt die leichten Gewissheiten und die frühere Eigenständigkeit

mit, während das **Buch** von rechts hereinkommt und die Notwendigkeit bringt, zu erkunden, zu schweigen und auf die Enthüllungen zu warten, die unterwegs sind. Der Wendepunkt dieser Legung liegt im Übergang vom direkten Handeln zur strategischen Beobachtung. Sie werden den **Berg** nicht mit Gewalt niederreißen und auch nicht, indem Sie dem Bären frontal entgegentreten; die Antwort liegt darin zu verstehen, dass das Geheimnis, das das Buch bewahrt, der gegenwärtigen Blockade ihren Sinn geben und den weiteren Weg zeigen wird.

Die Antwort auf Ihre Frage ist klar: Hinter der unerklärlichen Spannung steht eine stille Umstrukturierung, ein Plan zur Kontrolle oder eine Entscheidung hinter den Kulissen, die die Leitung verbirgt. Es gibt einen Kampf um Territorium und eine Bündelung der Macht, die dieses Klima des Misstrauens und der Starrheit erzeugen. Die Warnung des Tisches lautet, dass Sie weder versuchen sollten, sofortige Antworten zu erzwingen, noch Klarstellungen verlangen sollten, die die Vorgesetzten jetzt nicht zu geben bereit sind. Der Preis dafür, in diesem Moment die Tür aufbrechen zu wollen, wäre nutzlose Zermürbung an einer Steinwand; der richtige Weg ist Zurückhaltung, das Sammeln von Informationen und das Abwarten, bis sich die Tatsachen von selbst zeigen.

Ratschläge

Strategisches Schweigen

Der **Berg** und das **Buch** verlangen, dass Sie in den kommenden Wochen eine Haltung völliger Zurückhaltung einnehmen. Vermeiden Sie es, persönliche Meinungen über die Vorgesetzten zu teilen, klagen Sie nicht bei Kolleginnen und Kollegen über die Atmosphäre und versuchen Sie nicht, laut zu erraten, was vor sich geht. Der Moment verlangt, dass Sie Ihre Gedanken für sich behalten, viel beobachten und wenig sprechen, denn jedes Wort, das in angespannten Zeiten fällt, kann das Misstrauen des Bären nähren, der die Struktur kontrolliert.

Die Verteidigung des eigenen Bereichs

Dieser Rat geht aus dem **Haus** hervor, das die Legung lenkt, und besagt, dass Sie Ihre Energie darauf richten sollten, Ihre Aufgaben mit größter Genauigkeit zu erledigen, damit Ihr Verantwortungsbereich tadellos und unangreifbar ist. Versuchen Sie im Moment nicht, die Probleme der Nachbarabteilung zu lösen, und bieten Sie sich nicht für Aufgaben außerhalb Ihres Bereichs an. Schützen Sie Ihren räumlichen und beruflichen Raum, erfüllen Sie Ihre Pflichten aufs Genaueste und halten Sie Ihre Basis sicher gegen jede Kritik oder Prüfung, die kommen mag.

Vorbereitung auf die Wahrheit

Das herannahende **Buch** zeigt, dass Information Ihr größter Trumpf ist. Nutzen Sie diese Zeit scheinbarer Blockade, um Ihr Wissen auf den neuesten Stand zu bringen, Ihre Unterlagen zu ordnen, Ihre Arbeitsabläufe zu dokumentieren und die Funktionsweise des Unternehmens gründlicher zu studieren. Wenn die Geheimnisse schließlich enthüllt werden und das Buch sich öffnet, werden diejenigen, die am besten vorbereitet und dokumentiert sind, sich am schnellsten an die neuen Richtlinien anpassen können, ohne ihre Position zu verlieren.

Was Sie keinesfalls tun sollten

Der **Schlüssel** in der Vergangenheit warnt Sie davor, alte Methoden oder Lösungen, die zu anderen Zeiten funktionierten, auf die gegenwärtige Spannung anzuwenden. Verlangen Sie keine sofortigen Klärungsgespräche, konfrontieren Sie die Vorgesetzten nicht direkt und versuchen Sie nicht, Ihre Vorgesetzten zu einer Stellungnahme zu zwingen. Mit Gewalt gegen den Bären vorzugehen, während der **Berg** in der Mitte steht, würde nur den Widerstand verstärken und Ihren Platz gefährden, bevor Sie die Informationen haben, die Sie brauchen.

Die Zeichen, auf die es zu achten gilt

Achten Sie in den kommenden Wochen, Luísa, auf den Umlauf neuer offizieller Dokumente, auf E-Mails mit ungewöhnlichen Anweisungen oder auf Besprechungen hinter verschlossenen Türen zwischen den Vorgesetzten und externen Beratern, denn

das werden die Zeichen sein, dass sich das **Buch** zu öffnen beginnt. Wenn Sie bemerken, dass die Kontrolle über Arbeitszeiten oder Finanzberichte noch strenger wird, wissen Sie, dass der **Bär** aktiv ist und Zurückhaltung weiterhin Ihre beste Verteidigung bleibt. Der Moment, zu handeln und eine endgültige Entscheidung über Ihre Zukunft zu treffen, wird erst kommen, wenn die verborgene Information allgemein bekannt ist; bis dahin liegt es an Ihnen, ruhig zu bleiben, Ihre Stabilität zu schützen und die Lage mit dem nüchternen Wissen zu beobachten, dass kein **Berg** ewig besteht.

Zu den Bildern auf den Karten

Die Beschreibung jeder Karte in diesem Bericht folgt der ursprünglichen Ikonografie des Tarot, die ihr ihre Bedeutung gibt. Die Decks geben sie nicht immer vollständig wieder: Ein im Text beschriebenes Detail ist auf dem Gemälde vor Ihnen vielleicht nicht zu sehen. In diesem Fall wird die Karte nach dem Text gelesen – er trägt die überlieferte Bedeutung.

Der Code dieser Legung

Dieser Block deckt den Tisch erneut. Kopieren Sie ihn und fügen Sie ihn unter „Legung einfügen“ auf www.soldaalma.pt ein: Die Karten kehren an dieselben Plätze zurück, und von dort aus können Sie diesen Bericht erneut anfordern, ohne neu zu ziehen.

```
--- zum Wiederherstellen dieser Legung ---
tiragem: cig_cruz
baralho: cigano
cartas: G21, G4, G15, G33, G26
pergunta: Bei der Arbeit gibt es eine Spannung, die ich mir nicht erklären kann. Was steckt dahinter?
```

Die Karten zeigen Tendenzen und wirkende Kräfte, keine garantierten Tatsachen.
Verantwortung und Entscheidung liegen immer bei der fragenden Person.
Sol da Alma Lenormand · Gemälde, eigens für diese Website von Grund auf geschaffen.